



2019年6月 離乳食(後期)予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 二色煮	米 白菜 たら・南瓜・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	きなこ粥	米・きな粉
2	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 玉ねぎ 鶏ささみ・人参・白菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	麦茶 煎レパン	麦茶 小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー
3	月	五倍粥 スープ さけの照り煮 二色野菜の煮物	米 麩 さけ・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 人参・大根	麦茶 手作り肉まん	麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー・豚挽肉・片栗粉
4	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 カリフラワーの煮物	米 人参 鶏ささみ・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 カリフラワー・胡瓜・片栗粉	麦茶 芋もち	麦茶 じゃが芋・片栗粉
5	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	米 玉ねぎ たら・青梗菜・人参・片栗粉 ブロッコリー	麦茶 しらす粥	麦茶 米・しらす・人参
6	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 人参のやわらか煮	米 ほうれん草 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 人参	麦茶 青菜粥	麦茶 米・小松菜
7	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 麩 豆腐・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶 しらすチヂミ	麦茶 小麦粉・しらす・かつお節
8	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 麩 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	麦茶 スープスパゲティ	麦茶 スパゲティ・ほうれん草・玉ねぎ
9	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 かぼちゃの煮物	米 玉ねぎ 豆腐・玉ねぎ・人参・片栗粉 南瓜・人参	麦茶 煮込みうどん	麦茶 うどん・キャベツ・玉ねぎ
10	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 大根のやわらか煮	米 ほうれん草 かだい・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	麦茶 マカロニきな粉	麦茶 マカロニ・きな粉
11	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 白菜の煮浸し	米 玉ねぎ 豆腐・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 白菜・人参	麦茶 パン粥	麦茶 食パン・スキムミルク
12	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 二色野菜の煮物	米 玉ねぎ かだい・小松菜・人参・片栗粉 大根・人参	麦茶 煮込みうどん	麦茶 うどん・大根・鶏ささみ・玉ねぎ
13	木	五倍粥 スープ さけの照り煮 人参の煮物	米 麩 さけ・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 人参	麦茶 豆乳焼きドーナツ	麦茶 ホットケーキミックス・スキムミルク・豆乳
14	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 人参 豆腐・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・胡瓜	麦茶 オレンジゼリー	麦茶 寒天・オレンジジュース
15	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 青梗菜 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	麦茶 煮込みうどん	麦茶 うどん・しらす・キャベツ・ブロッコリー

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 南瓜 豆腐・玉ねぎ・いんげん・片栗粉 大根・人参	麦茶 ホットケーキ	麦茶 ホットケーキミックス・スキムミルク・片栗粉
17	月	五倍粥 スープ さけの味噌煮 カリフラワーのやわらか煮	米 ほうれん草 さけ・玉ねぎ・片栗粉 カリフラワー・人参	麦茶 スイーツポテト	麦茶 さつま芋・スキムミルク
18	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 じゃが芋の煮物	米 ほうれん草 鶏ささみ・もやし・人参・片栗粉 じゃが芋	麦茶 きな粉パン粥	麦茶 食パン・スキムミルク・きな粉
19	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 玉ねぎ 豆腐・ほうれん草・大根・片栗粉 ブロッコリー・人参	麦茶 味噌煮込みうどん	麦茶 うどん・鶏ささみ・ブロッコリー・人参
20	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮	米 麩 かだい・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	麦茶 お好み焼き	麦茶 小麦粉・キャベツ・人参
21	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 人参のやわらか煮	米 白菜 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 人参	麦茶 芋もち	麦茶 じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
22	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 じゃが芋のやわらか煮	米 麩 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋	麦茶 にゅうめん	麦茶 そうめん・しらす・玉ねぎ・小松菜
23	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 青梗菜 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶 マカロニきな粉ミルク煮	麦茶 マカロニ・スキムミルク・きな粉
24	月	五倍粥 スープ たらの煮物 大根の煮物	米 玉ねぎ たら・人参・いんげん・片栗粉 大根	麦茶 にゅうめん	麦茶 そうめん・玉ねぎ・人参
25	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 麩 豆腐・人参・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	麦茶 芋もち	麦茶 じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
26	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 大根の煮物	米 キャベツ 鶏ささみ・白菜・人参・片栗粉 大根	麦茶 煮込みうどん	麦茶 うどん・しらす・玉ねぎ・大根
27	木	五倍粥 スープ かだい煮物 人参のやわらか煮	米 小松菜 かだい・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 人参	麦茶 スイーツポテト	麦茶 さつま芋・スキムミルク
28	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 キャベツ 鶏ささみ・白菜・人参・片栗粉 ブロッコリー・片栗粉	麦茶 お餅のチーズ風味	麦茶 麩・スキムミルク・チーズ
29	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 二色煮	米 人参 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶 煮込みうどん	麦茶 うどん・鶏ささみ・人参・玉ねぎ
30	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 じゃが芋のやわらか煮	米 玉ねぎ 鶏ささみ・人参・いんげん・片栗粉 じゃが芋・人参	麦茶 きなこ粥	麦茶 米・きな粉

