



2019年6月 朝食・夕食予定献立表

瑞江わんぱく保育園



日	曜日	朝 食	材 料	夕 食	材 料
1	土	ごはん 味噌汁 豆腐の野菜あん キャベツのおかか和え	米 麩・万能葱 豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・片栗粉 キャベツ・えのき・かつお節		
7	金			ごはん コンソメスープ 白身魚のムニエル ほうれん草ソテー	米 アスパラ・玉ねぎ かれい・小麦粉・バター・ケチャップ・じゃが芋・ドライパセリ ハム・ほうれん草・コーン・しめじ
8	土	ごはん 味噌汁 さけの塩焼き 白菜の塩昆布和え	米 じゃが芋・万能葱 さけ・大根 白菜・塩昆布		
14	金			ごはん 味噌汁 かれいの蒲焼き風 小松菜のお浸し	米 白菜・えのき かれい・小麦粉・片栗粉・南瓜 小松菜・人参
15	土	ごはん 味噌汁 豆腐の野菜あん 白菜のおかか和え	米 麩・万能葱 豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・片栗粉 白菜・えのき・かつお節		
21	金			ごはん コンソメスープ たららのトマトソース アスパラサラダ	米 ほうれん草・しめじ たら・小麦粉・トマト・玉ねぎ・バター・ケチャップ・ソース・いんげん アスパラ・人参
22	土	ごはん 味噌汁 さけの塩焼き 白菜の塩昆布和え	米 麩・万能葱 さけ・大根 白菜・塩昆布		
28	金			ごはん 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ ほうれん草の海苔和え	米 わかめ・玉ねぎ 赤魚・玉ねぎ・パプリカ・青梗菜・しめじ・片栗粉 ほうれん草・人参・海苔
29	土	ごはん 味噌汁 豆腐の野菜あん 白菜のおかか和え	米 麩・万能葱 豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・片栗粉 白菜・えのき・かつお節		

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く事がございます。

*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。

*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。



イフスコヘルスケア株式会社