

2019年7月 離乳食(後期)予定献立表

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	月	五倍粥 スープ 鮭の照り煮 二色野菜の煮物	米 さつまいも 鮭、キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 人参、胡瓜	人参粥	米・人参
2	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ブロッコリーの煮物	米 人参 鶏ささみ・青梗菜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・片栗粉	麦茶 手もち	麦茶 じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
3	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 玉ねぎ たら・ほうれん草・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・ブロッコリー・玉ねぎ
4	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 人参のやわらか煮	米 じゃが芋 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・片栗粉 人参	麦茶	麦茶
5	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 白菜 豆腐・青梗菜・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶	麦茶
6	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 さつまいものやわらか煮	米 鮭 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 さつまいも・人参	麦茶	麦茶
7	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 ブロッコリーの煮物	米 玉ねぎ 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	麦茶	麦茶
8	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 大根のやわらか煮	米 いんげん かだい、キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	麦茶	麦茶
9	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 玉ねぎ 豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶	麦茶
10	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 キャベツ かだい、小松菜・人参・片栗粉 じゃが芋・人参	麦茶	麦茶
11	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ブロッコリーの煮物	米 鮭 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー	麦茶	麦茶
12	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 人参 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋・胡瓜	麦茶	麦茶
13	土	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 人参のやわらか煮	うどん・しらす・キャベツ・青梗菜 ブロッコリー・人参・片栗粉 人参	麦茶	麦茶
14	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 小松菜 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 じゃが芋・人参	麦茶	麦茶
15	月	五倍粥 スープ たら味噌煮 二色煮	米 鮭 たら・玉ねぎ・白菜・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶	麦茶
16	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 じゃが芋の煮物	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参・片栗粉 じゃが芋	麦茶	麦茶

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	水	味噌煮込みうどん 小松菜の煮出し ブロッコリーのやわらか煮	うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・人参 小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参・片栗粉	パン粥	食パン・スキムミルク
18	木	五倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 大根のやわらか煮	米 鮭 鮭・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	麦茶	麦茶
19	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 大根のやわらか煮	米 青梗菜 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 大根・胡瓜	麦茶	麦茶
20	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 二色煮	米 人参 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	麦茶	麦茶
21	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 さつまいも 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 胡瓜・人参	麦茶	麦茶
22	月	五倍粥 スープ たら煮物 ブロッコリーの煮物	米 いんげん たら・人参・ほうれん草・片栗粉 ブロッコリー	麦茶	麦茶
23	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 カリフラワーのやわらか煮	米 いんげん 豆腐・人参・小松菜・片栗粉 カリフラワー・玉ねぎ	麦茶	麦茶
24	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 大根の煮物	米 玉ねぎ 鶏ささみ・ほうれん草・人参・片栗粉 大根	麦茶	麦茶
25	木	五倍粥 スープ かだい煮物 人参のやわらか煮	米 キャベツ かだい、玉ねぎ・小松菜・片栗粉 人参	麦茶	麦茶
26	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 じゃが芋のやわらか煮	米 白菜 鶏ささみ・大根・人参・片栗粉 じゃが芋・片栗粉	麦茶	麦茶
27	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 かぼちゃの煮物	米 人参 たら・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 南瓜・玉ねぎ	麦茶	麦茶
28	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 二色煮	米 キャベツ 鶏ささみ・人参・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	麦茶	麦茶
29	月	五倍粥 スープ たら照り煮 さつまいもの煮物	米 鮭 たら・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 さつまいも	麦茶	麦茶
30	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 二色野菜の煮物	米 人参 鶏ささみ・南瓜・玉ねぎ・片栗粉 人参・胡瓜・片栗粉	麦茶	麦茶
31	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	米 キャベツ たら・青梗菜・人参・片栗粉 ブロッコリー	麦茶	麦茶

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

