



2019年8月 乳児食予定献立表



日	曜日	献食	材料	おやつ	材料
1	木	ごはん 味噌汁 たらの竜田揚げ 白菜のお浸し ヨーグルト	米 おつゆ粒・絹さや たら・生姜・片栗粉・小麦粉 白菜・人参 ヨーグルト	オレンジゼリー ウエハース 牛乳	嚙み・オレンジジュース みかん缶 ウエハース 牛乳
2	金	粗子丼 味噌汁 いんげんの胡麻和え フルーツ	米・鶏肉・玉ねぎ・卵・海苔 わかめ・万能葱 いんげん・スのき・人参・すり胡麻 フルーツ	チヂミ ジョア	小麦粉・にら・しらすが かつお節 ジョア
3	土	ナポリタン コンソメスープ キャベツサラダ フルーツ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ もやし・しめじ キャベツ・人参・玉ねぎ フルーツ	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・マーガリン 牛乳
4	日	五目炒飯 わかめスープ 手作りシューマイ フルーツ	米・焼豚・卵・玉ねぎ・人参・ピーマン にら・わかめ 豚挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ワンタンの皮・グリーンピース フルーツ	ミルクトースト 牛乳	食パン・バター スキムミルク・牛乳
5	月	ごはん 味噌汁 かれない玉ねぎソース 野菜豆 フルーツ	米 粒・絹さや かれない・小麦粉・玉ねぎ 大豆・大根・人参・いんげん・刻み昆布 フルーツ	ピーチフルーチェ 麦茶	フルーチェ・牛乳 麦茶
6	火	ジャムサンド ミルクスープ タンダーチキン コールスローサラダ フルーツポンチ	食パン・ジャム 鶏が手・玉ねぎ・ベーコン・バター・牛乳・ドライパセリ 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・カレー粉・にんにく・レモン果汁 キャベツ・胡瓜・人参・ツナ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	ころころ豆乳ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク・豆乳 牛乳
7	水	けんちんうどん ささみの磯辺揚げ ジョア	うどん・豆腐・大根・人参・しめじ・小松菜 ささみ・青のり・天ぷら粉 ジョア	セサミクッキー 牛乳	小麦粉・バター 牛乳・いり胡麻 牛乳
8	木	かやく御飯 味噌汁 さけのマヨドレ焼き 茄子の煮浸し フルーツ	米・人参・ごぼう・しめじ・こんにゃく・油揚げ 鮭・長葱 鮭・小麦粉・マヨドレ・玉ねぎ・ドライパセリ 茄子・万能葱 フルーツ	マカロニきん粉 牛乳	マカロニ・きん粉 牛乳
9	金	夏野菜のホウカレ コンソメスープ もやしとコーンのサラダ フルーツ	ホウカレ・ホウカレ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・カレールウ・トマトピューレ・スキムミルク 冬瓜・玉ねぎ ツナ・もやし・胡瓜・コーン フルーツ	ぶどうゼリー ウエハース 牛乳	嚙み・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース 牛乳
10	土	にゅうめん 豆腐チンプルー フルーツ	そうめん・鶏肉・玉ねぎ・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・かつお節 フルーツ	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・スキムミルク ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳
11	日	そぼろ寿司 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	米・鶏挽肉・卵・人参・干し椎茸・海苔 大根・三つ葉 高野豆腐・人参・さつま芋・いんげん フルーツ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 牛乳・バター・ジャム 牛乳
12	月	ごはん 野菜スープ サーモンフライ アスパラとチーズのサラダ フルーツ	米 玉ねぎ・小松菜・人参 鮭・小麦粉・パン粉・ソース チーズ・アスパラ・カリフラワー フルーツ	お好み焼き 牛乳	小麦粉・長芋・キャベツ 人参・ソース 牛乳
13	火	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 春雨のごま酢和え ヨーグルト	米 小松菜・長葱 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 春雨・人参・胡瓜・いり胡麻 ヨーグルト	きな粉ボール 牛乳	ホットケーキミックス きな粉・スキムミルク バター・牛乳 牛乳
14	水	スパゲティソース コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	スパゲティ・豚挽肉・玉ねぎ・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ ほうれん草・人参 ブロッコリー・人参 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	カルピスゼリー ウエハース 牛乳	カルピス・嚙み みかん缶 ウエハース 牛乳
15	木	ごはん 真汁 かれないの味噌焼き 桜豆とひじきのサラダ フルーツ	米 豆腐・人参・大根・里芋・長葱 かれない・青のり ひじき・枝豆・玉ねぎ・コーン・マヨドレ フルーツ	メロンパントースト 牛乳	食パン・バター 小麦粉 牛乳
16	金	豚汁 味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	米・豚肉・玉ねぎ・生姜・キャベツ 豆腐・長葱 さつま芋・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ	芋もち ジョア	じゃが芋・片栗粉 海苔 ジョア

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *午前おやつは麦茶をご提供致します。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
 *当月のフルーツは、バナナ・メロン・オレンジ・グレープフルーツ、すいかを使用する予定です。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	献食	材料	おやつ	材料
17	土	焼きそば 中華スープ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ソース・青のり 中華スープ ブロッコリー・長葱 ブロッコリー・人参・ツナ フルーツ	マドレーヌ 牛乳	卵・小麦粉・バター ベーキングパウダー 牛乳
18	日	炒飯 中華スープ 手作り餃子 フルーツヨーグルト	米・長葱・焼豚・人参・ピーマン もやし・にら・コーン 餃子の皮・豚挽肉・キャベツ・長葱 ヨーグルト・みかん缶	さつま芋芋巾 牛乳	さつま芋・バター 牛乳 牛乳
19	月	ごはん すまし汁 たらの西京焼き 切干大根の黒物 フルーツ	米 そうめん・長葱 たら 切干大根・油揚げ・人参・いんげん フルーツ	ジャムサンド 牛乳	食パン・ジャム 牛乳
20	火	バターロール コンソメスープ 鶏肉のハーベキョーソース 温野菜 ヨーグルト	バターロール 人参・玉ねぎ 鶏肉・ケチャップ・ソース ブロッコリー・じゃが芋・人参・マヨドレ ヨーグルト	りんごゼリー ウエハース 牛乳	嚙み・りんごジュース りんご缶 ウエハース 牛乳
21	水	サラダうどん 肉じゃが フルーツ	うどん・ツナ・胡瓜・トマト・レタス・マヨネーズ 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 フルーツ	スコーン 牛乳	ホットケーキミックス バター・卵・牛乳 ジャム 牛乳
22	木	わかめごはん 味噌汁 かれないの竜田揚げ 小松菜の胡麻和え フルーツポンチ	米・わかめごはんの素 もやし・にら かれない・生姜・片栗粉・小麦粉 小松菜・人参・いり胡麻 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	キャラメルおさつ 牛乳	さつま芋・バター 牛乳 牛乳
23	金	豆入りキーマカレー コンソメスープ キャベツとチーズのサラダ フルーツ	米・豚挽肉・大豆・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトピューレ・カレールウ・りんご・スキムミルク コンソメスープ チーズ・キャベツ・人参 フルーツ	お麩ラスク 牛乳	麩・バター 牛乳
24	土	豚汁 鶏肉の唐揚げ フルーツ	ラーメン・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・長葱 鶏肉・にんにく・生姜・小麦粉・片栗粉 フルーツ	ミルクくずもち 麦茶	片栗粉・牛乳・きな粉 麦茶
25	日	ケチャップライス クリームシチュー いんげんサラダ フルーツ	米・ツナ・玉ねぎ・マッシュルーム・ケチャップ 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・シチュールー・グリーンピース いんげん・コーン・マヨドレ フルーツ	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・きな粉 牛乳・ベーキングパウダー 牛乳
26	月	ごはん 味噌汁 さけの照焼き 茄子とピーマンの炒め物 フルーツ	米 もやし・万能葱 鮭 茄子・ピーマン フルーツ	ミニアメリカンドッグ 牛乳	ホットケーキミックス ウインナー・ケチャップ 牛乳
27	火	カレーピラフ 冬瓜のスープ ミートローフ 枝豆のさっぱりサラダ フルーツ	米・玉ねぎ・人参・ウインナー・カレー粉・バター・ドライパセリ 冬瓜・人参 豚挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・いんげん・片栗粉・ケチャップ・ソース 枝豆・トマト・コーン フルーツ	パイドチーズケーキ 牛乳	クリームチーズ・生クリーム 小麦粉・レモン果汁 ビスケット 牛乳
28	水	ジャージャー麺 中華スープ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツポンチ	うどん・豚挽肉・長葱・干し椎茸・にんにく・片栗粉・胡瓜 青梗菜・玉ねぎ・コーン ブロッコリー・人参・ツナ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	シュガートースト 牛乳	食パン・バター 牛乳
29	木	狭豆ごはん 味噌汁 かれないのバター焼き カミカミサラダ ヨーグルト	米・狭豆 油揚げ・玉ねぎ かれない・小麦粉・バター・ドライパセリ カミカミサラダ ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	小麦粉・長芋・キャベツ 人参・ソース 牛乳
30	金	夏野菜の味噌噌そぼろ すまし汁 春雨サラダ フルーツ	米・茄子・玉ねぎ・ピーマン・豚挽肉 鮭・しめじ 春雨・人参・胡瓜 フルーツ	マカロニナポリタン ジョア	小麦粉・ベーキングパウダー 豚挽肉・鮭・長葱 干し椎茸・片栗粉 牛乳
31	土	五目うどん かぼちゃのいとし煮 フルーツ	うどん・鶏肉・白菜・大根・人参・油揚げ・干し椎茸 南瓜・小豆 フルーツ	手作り肉まん 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 豚挽肉・鮭・長葱 干し椎茸・片栗粉 牛乳



給与栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
	509	19.9	18.5