



2019年8月 離乳食(完了期)予定献立表



日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	木	軟飯 味噌汁 たらの竜田揚げ 白菜のお浸し ヨーグルト	米 おつゆ匙・絹さや たら・生薑・片栗粉・小麦粉 白菜・人参 ヨーグルト	オレンジゼリー ウエハース 牛乳	寒天・オレンジジュース みかん缶 ウエハース 牛乳
2	金	鯖子(軟飯) 味噌汁 いんげんの胡麻和え フルーツ	米・鶏肉・玉ねぎ・卵・海苔 わかめ・万能葱 いんげん・えのき・人参・すり胡麻 フルーツ	チヂミ ジョア	小麦粉・にら・しらず かつお節 ジョア
3	土	ナポリタン コンソメスープ キャベツサラダ フルーツ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ モヤシ・しめじ キャベツ・人参・玉ねぎ フルーツ	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・マーガリン 牛乳
4	日	五目炒飯(軟飯) わかめスープ 手作りシューマイ フルーツ	米・鶏卵・卵・玉ねぎ・人参・ピーマン にら・わかめ 豚挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ワンタンの皮・グリーンピース フルーツ	ミルクートrost 牛乳	食パン・バター スキムミルク・牛乳 牛乳
5	月	軟飯 味噌汁 かわいの玉ねぎソース 野菜豆 フルーツ	米 鮭・絹さや かわい・小麦粉・玉ねぎ 大豆・大根・人参・いんげん フルーツ	ピーチフルーチェ 麦茶	フルーチェ・牛乳 麦茶
6	火	ジャムサンド ミルクスープ 鶏肉のケチャップソテー コールスローサラダ フルーツポンチ	食パン・ジャム じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・バター・牛乳・ドライパセリ 鶏肉・ケチャップ キャベツ・胡瓜・人参・ツナ 養蜂缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	ころころ豆乳ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク・豆乳 牛乳
7	水	けんちんうどん ささみの磯辺揚げ ジョア	うどん・豆腐・大根・人参・しめじ・小松菜 ささみ・青のり・夫ぶら粉 ジョア	せサミクッキー 牛乳	小麦粉・バター 牛乳・いり胡麻 牛乳
8	木	かやく軟飯 味噌汁 さけのマヨドレ焼き 茄子のお浸し フルーツ	米・人参・ごぼう・しめじ・こんにゃく・油揚げ 鮭・長葱 鮭・小麦粉・マヨドレ・玉ねぎ・ドライパセリ 茄子・万能葱 フルーツ	マカロニきな粉 牛乳	マカロニ・きな粉 牛乳
9	金	軟飯 コンソメスープ 夏野菜のポトフ もやしとコーンのサラダ フルーツ	米 冬瓜・玉ねぎ 豚肉・南瓜・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・人参 ツナ・もやし・胡瓜・コーン フルーツ	ぶどうゼリー ウエハース 牛乳	寒天・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース 牛乳
10	土	にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ	そうめん・鶏肉・玉ねぎ・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・かつお節 フルーツ	簡単蒸しパン 牛乳	小麦粉・スキムミルク ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳
11	日	そぼろ寿司(軟飯) 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	米・鶏挽肉・卵・人参・干し椎茸・海苔 大根・三つ葉 高野豆腐・人参・さつま芋・いんげん フルーツ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 牛乳・バター・ジャム 牛乳
12	月	軟飯 野菜スープ サーモンフライ アスパラとチーズのサラダ フルーツ	米 玉ねぎ・小松菜・人参 鮭・小麦粉・パン粉・ソース チーズ・アスパラ・カリフラワー フルーツ	お好み焼き 牛乳	小麦粉・長芋・キャベツ 人参・ソース 牛乳
13	火	軟飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 香商のごま酢和え ヨーグルト	米 小松菜・長葱 鶏肉・生薑・にんにく・小麦粉・片栗粉 香商・人参・胡瓜・いり胡麻 ヨーグルト	きな粉ボール 牛乳	ホットケーキミックス きな粉・スキムミルク バター・牛乳 牛乳
14	水	スパゲティミートソース コンソメスープ フロッキーサラダ フルーツポンチ	スパゲティ・豚挽肉・玉ねぎ・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ ほうれん草・人参 フロッキー・人参 養蜂缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	カルピスゼリー ウエハース 牛乳	カルピス・寒天 みかん缶 ウエハース 牛乳
15	木	軟飯 鯛汁 かわいの磯香焼き 大豆とひじきのサラダ フルーツ	米 豆腐・人参・大根・里芋・長葱 かわい・青のり ひじき・枝豆・玉ねぎ・コーン・マヨドレ フルーツ	メロンパン風トースト 牛乳	食パン・バター 小麦粉 牛乳
16	金	豚肉(軟飯) 味噌汁 さつま芋サラダ フルーツ	米・豚肉・玉ねぎ・生薑・キャベツ 豆腐・長葱 さつま芋・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ	芋もち ジョア	じゃが芋・片栗粉 海苔 ジョア

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*午のおやつは麦茶をご提供致します。
*だしには、かつお節・鰹節・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三葉糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
*今月のフルーツは、バナナ・メロン・オレンジ・グレープフルーツ・すいかなを使用する予定です。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
17	土	焼きうどん 中華スープ フロッキーとツナのサラダ フルーツ	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ソース・青のり 青梗菜・長葱 フロッキー・人参・ツナ フルーツ	マドレーヌ 牛乳	卵・小麦粉・バター ベーキングパウダー 牛乳
18	日	軟飯(軟飯) 味噌汁 手作り餃子 フルーツヨーグルト	米・長葱・豚肉・人参・ピーマン もやし・にら・コーン 餃子の皮・豚挽肉・キャベツ・長葱 ヨーグルト・みかん缶	さつま芋茶巾 牛乳	さつま芋・バター 牛乳 牛乳
19	月	軟飯 すまし汁 たらの西京焼き 切干大根の煮物 フルーツ	米 そうめん・長葱 たら 切干大根・油揚げ・人参・いんげん フルーツ	ジャムサンド 牛乳	食パン・ジャム 牛乳
20	火	バターロール コンソメスープ 鶏肉のハーベキューソース 運野菜 ヨーグルト	バターロール 人参・玉ねぎ 鶏肉・ケチャップ・ソース フロッキー・じゃが芋・人参・マヨドレ ヨーグルト	りんごゼリー ウエハース 牛乳	寒天・りんごジュース りんご缶 ウエハース 牛乳
21	水	サラダうどん 肉じゃが フルーツ	うどん・ツナ・胡瓜・トマト・レタス・マヨネーズ 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 フルーツ	スコーン 牛乳	ホットケーキミックス バター・卵・牛乳 ジャム 牛乳
22	木	わかめ軟飯 味噌汁 かわいの竜田揚げ 小松菜の胡麻和え フルーツポンチ	米・わかめごはんの素 もやし・にら かわい・生薑・片栗粉・小麦粉 小松菜・人参・いり胡麻 養蜂缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	キャラメルおまつ 牛乳	さつま芋・バター 牛乳
23	金	軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め キャベツとチーズのサラダ フルーツ	米 白菜・コーン 野菜のそぼろ炒め チーズ・キャベツ・人参・ピーマン フルーツ	お昼ラスク 牛乳	鮭・バター 牛乳
24	土	野菜たっぷり味噌うどん 鶏肉の唐揚げ フルーツ	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・長葱 鶏肉・にんにく・生薑・小麦粉・片栗粉 フルーツ	ミルクすもも 麦茶	片栗粉・牛乳・きな粉 麦茶
25	日	ケチャップライス クリームシチュー いんげんサラダ フルーツ	米・ツナ・玉ねぎ・マッシュルーム・ケチャップ 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・シチュールー・グリーンピース いんげん・コーン・マヨドレ フルーツ	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉・きな粉 牛乳・ベーキングパウダー 牛乳
26	月	軟飯 味噌汁 さけの照焼き 茄子とピーマンの炒め物 フルーツ	米 もやし・万能葱 鮭・ピーマン 茄子・ピーマン フルーツ	ミニアメリカンドッグ 牛乳	ホットケーキミックス ウインナー・ケチャップ フルーツ
27	火	ピラフ 冬瓜のスープ ミートローフ 大豆のさっぱりサラダ フルーツ	米・玉ねぎ・人参・ウインナー・バター・ドライパセリ 冬瓜・人参 豚挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・いんげん・片栗粉・ケチャップ・ソース 枝豆・トマト・コーン フルーツ	パイコチーズケーキ 牛乳	クリームチーズ・生クリーム 小麦粉・レモン果汁 ビスケット 牛乳
28	水	チャーシュー麺 中華スープ フロッキーとツナのサラダ フルーツポンチ	うどん・豚挽肉・長葱・干し椎茸・にんにく・片栗粉・胡瓜 青梗菜・玉ねぎ・コーン フロッキー・人参・ツナ 養蜂缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	シューガートースト 牛乳	食パン・バター 牛乳
29	木	枝豆軟飯 味噌汁 かわいのバター焼き カニカマサラダ ヨーグルト	米・枝豆 油揚げ・玉ねぎ かわい・小麦粉・バター・ドライパセリ かぼろ・胡瓜・人参・マヨドレ・すり胡麻 ヨーグルト	お好み焼き 牛乳	小麦粉・長芋・キャベツ 人参・ソース 牛乳
30	金	野菜の味噌そぼろ軟飯 すまし汁 香商サラダ フルーツ	米・茄子・玉ねぎ・ピーマン・豚挽肉 鮭・しめじ 香商・人参・胡瓜 フルーツ	マカロニナポリタン ジョア	マカロニ・人参 玉ねぎ・ピーマン コーン・ケチャップ ジョア
31	土	五目うどん かぼちゃのいとし蒸 フルーツ	うどん・鶏肉・白菜・大根・人参・油揚げ・干し椎茸 南瓜・小豆 フルーツ	手作り肉まん 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 豚挽肉・卵・長葱 干し椎茸・片栗粉 牛乳

