



# 2019年8月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	木	五倍粥 スープ ささみのスープ無 人参のやわらか煮	米 キャベツ 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ 人参	キャベツ粥	米・キャベツ
2	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	米 玉ねぎ 豆腐・いんげん・人参 かぼちゃ	チヂミ	小麦粉・しらす・かつお節
3	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・キャベツ・玉ねぎ
4	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 人参の煮物	米 玉ねぎ 豆腐・小松菜・人参 人参	パン粥	食パン・スキムミルク
5	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 大根のやわらか煮	米 ほうれん草 かかれい・いんげん・玉ねぎ 大根・人参	青菜粥	米・ほうれん草
6	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 二色煮	米 じゃがいも 豆腐・玉ねぎ・キャベツ 胡瓜・人参	きな粉パン粥	食パン・きな粉・スキムミルク
7	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 二色野菜の煮物	米 鮭 かかれい・小松菜・玉ねぎ 大根・人参	無込みうどん	うどん・小松菜・人参
8	木	五倍粥 スープ 鮭の照り煮 ブロッコリーの煮物	米 鮭 キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー	マカロニきな粉ミルク	マカロニ・スキムミルク・きな粉
9	金	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 かぼちゃの煮物	米 人参 豆腐・胡瓜・玉ねぎ かぼちゃ	青菜粥	米・小松菜
10	土	無込みうどん ブロッコリーの無浸し 小松菜の無浸し	うどん・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー 小松菜	キャベツ粥	米・キャベツ
11	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 さつま芋のやわらか煮	米 大根 豆腐・玉ねぎ・いんげん さつま芋	玉ねぎ粥	米・玉ねぎ
12	月	五倍粥 スープ さけの味噌煮 二色煮	米 小松菜 さけ・玉ねぎ・キャベツ カリフラワー・人参	お好み焼き	小麦粉・キャベツ・人参
13	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 二色野菜の煮物	米 小松菜 鶏ささみ・トマト・玉ねぎ 胡瓜・人参	青菜粥	米・小松菜
14	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	米 人参 豆腐・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー	スープスパゲティ	スパゲティ・キャベツ・人参
15	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮	米 鮭 かかれい・ほうれん草・玉ねぎ 大根・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
16	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 さつま芋のやわらか煮	米 じゃがいも 豆腐・玉ねぎ・キャベツ さつま芋	いもち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉

\*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く事がございます。  
\*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。  
\*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

## 瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 二色煮	米 人参 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー・人参	みそ無込みうどん	うどん・キャベツ・玉ねぎ
18	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 二色煮	米 鮭 豆腐・玉ねぎ・キャベツ 大根・人参	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
19	月	五倍粥 スープ たららの煮物 かぼちゃの煮物	米 いんげん たらら・人参・小松菜 かぼちゃ	きな粉トースト	食パン・きな粉・スキムミルク
20	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 じゃがいも 豆腐・人参・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ	スープスパゲティ	スパゲティ・キャベツ・玉ねぎ
21	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 じゃが芋の煮物	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参 じゃが芋	無込みうどん	うどん・キャベツ・人参
22	木	五倍粥 スープ かかれいの煮物 人参のやわらか煮	米 キャベツ かかれい・玉ねぎ・小松菜 人参	さつま芋茶巾	さつま芋
23	金	五倍粥 スープ ささみのくす煮 じゃが芋のやわらか煮	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参 じゃがいも	お麩のチーズ風味	鮭・スキムミルク・粉チーズ
24	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 人参 たらら・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー・玉ねぎ	バナナ	バナナ
25	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 二色煮	米 白菜 鶏ささみ・いんげん・玉ねぎ じゃが芋・人参	にゅうめん	そうめん・白菜・人参
26	月	五倍粥 スープ 鮭の照り煮 さつま芋の煮物	米 鮭 さけ・キャベツ・玉ねぎ さつま芋	キャベツ粥	米・キャベツ
27	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 二色野菜の煮物	米 いんげん 鶏ささみ・トマト・玉ねぎ 人参・大根	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
28	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 胡瓜のやわらか煮	米 玉ねぎ たらら・ブロッコリー・人参 胡瓜	パン粥	食パン・スキムミルク
29	木	五倍粥 スープ 白身魚のスープ煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 キャベツ かかれい・人参・玉ねぎ ブロッコリー	お好み焼き	小麦粉・キャベツ・人参
30	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 鮭 豆腐・チンゲン菜・玉ねぎ 胡瓜・人参	マカロニきな粉ミルク	マカロニ・スキムミルク・きな粉
31	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 かぼちゃのやわらか煮	米 大根 ささみ・白菜・玉ねぎ かぼちゃ・人参	無込みうどん	うどん・白菜・人参

