

2019年8月 離乳食(中期)予定献立表

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	木	七倍粥 スープ ささみのスープ煮 人参のやわらか煮	米 キャベツ 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ 人参	七倍粥 スープ 豆腐のあんかけ キャベツの煮浸し	米 白菜 豆腐・人参・玉ねぎ キャベツ
2	金	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	米 玉ねぎ 豆腐・いんげん・人参 かぼちゃ	七倍粥 スープ 白身魚のあんかけ いんげんの煮浸し	米 人参 かれい・玉ねぎ・南瓜 いんげん・人参
3	土	七倍粥 スープ ささみの照り煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー・人参	七倍粥 スープ たらの煮物 キャベツの煮浸し	米 玉ねぎ たら・ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ・人参
4	日	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 人参の煮物	米 玉ねぎ 豆腐・小松菜・人参 人参	七倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 小松菜の煮浸し	米 鮭 たら・玉ねぎ・人参 小松菜・玉ねぎ
5	月	七倍粥 スープ 白身魚の煮物 大根のやわらか煮	米 ほうれん草 かれい・いんげん・玉ねぎ 大根・人参	七倍粥 スープ 豆腐のあんかけ ほうれん草の煮浸し	米 玉ねぎ 豆腐・いんげん・人参 ほうれん草
6	火	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 じゃがいも 豆腐・玉ねぎ・キャベツ 胡瓜・人参	七倍粥 スープ ささみの照り煮 じゃが芋のやわらか煮	米 キャベツ かれい・玉ねぎ・ブロッコリー・玉ねぎ じゃが芋
7	水	七倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 二色野菜の煮物	米 かれい・小松菜・玉ねぎ 大根・人参	七倍粥 スープ 鶏肉の煮物 小松菜のやわらか煮	米 玉ねぎ 鶏ささみ・大根・人参 小松菜・人参
8	木	七倍粥 スープ 鮭の照り煮 ブロッコリーの煮物	米 鮭 キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのやわらか煮	米 人参 豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・玉ねぎ
9	金	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 かぼちゃの煮物	米 人参 豆腐・胡瓜・玉ねぎ かぼちゃ	七倍粥 スープ 白身魚の煮物 小松菜の煮浸し	米 玉ねぎ かれい・南瓜・人参 小松菜
10	土	煮込みうどん ブロッコリーの煮浸し 小松菜の煮浸し	干しうどん・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー 小松菜	七倍粥 スープ 白身魚の照り煮 キャベツのやわらか煮	米 小松菜 たら・ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ・人参
11	日	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 さつま芋のやわらか煮	米 大根 豆腐・玉ねぎ・いんげん さつま芋	七倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 大根の煮物	米 鮭 鶏ささみ・人参・さつま芋 大根・玉ねぎ
12	月	七倍粥 スープ さけの味噌煮 二色煮	米 小松菜 さけ・玉ねぎ・キャベツ カリフラワー・人参	七倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 キャベツの煮浸し	米 人参 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ キャベツ
13	火	七倍粥 スープ ささみの照り煮 二色野菜の煮物	米 小松菜 鶏ささみ・トマト・玉ねぎ 胡瓜・人参	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 小松菜の煮浸し	米 玉ねぎ 豆腐・人参・玉ねぎ 小松菜・人参
14	水	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮	米 人参 豆腐・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー	七倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮浸し	米 鮭 たら・ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ
15	木	七倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮	米 鮭 かれい・ほうれん草・玉ねぎ 大根・人参	七倍粥 スープ 豆腐のスープ煮 ほうれん草の煮浸し	米 大根 豆腐・人参・玉ねぎ ほうれん草・人参
16	金	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 さつま芋のやわらか煮	米 じゃがいも 豆腐・玉ねぎ・キャベツ さつま芋	七倍粥 スープ 白身魚の野菜あんかけ 胡瓜のやわらか煮	米 キャベツ たら・さつま芋・人参 胡瓜

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	土	七倍粥 スープ ささみの照り煮 ブロッコリー・人参	米 人参 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー・人参	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのやわらか煮	米 鮭 豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ・人参
18	日	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 二色煮	米 鮭 豆腐・玉ねぎ・キャベツ 大根・人参	七倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮浸し	米 玉ねぎ かれい・大根・人参 キャベツ・玉ねぎ
19	月	七倍粥 スープ たらの煮物 かぼちゃの煮物	米 いんげん たら・人参・小松菜 かぼちゃ	七倍粥 スープ 豆腐のあんかけ 小松菜の煮浸し	米 南瓜 豆腐・人参・玉ねぎ 小松菜
20	火	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 じゃがいも 豆腐・人参・キャベツ ブロッコリー・玉ねぎ	七倍粥 スープ ささみの照り煮 じゃが芋の煮物	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参 じゃが芋
21	水	七倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 じゃが芋の煮物	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参 じゃが芋	七倍粥 スープ 白身魚の煮物 キャベツの煮浸し	米 玉ねぎ かれい・じゃが芋・人参 キャベツ・玉ねぎ
22	木	七倍粥 スープ ささみの煮物 人参のやわらか煮	米 キャベツ かれい・玉ねぎ・小松菜 人参	七倍粥 スープ ささみのスープ煮 小松菜のやわらか煮	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・人参 小松菜・玉ねぎ
23	金	七倍粥 スープ ささみのくず煮 じゃが芋のやわらか煮	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参 じゃがいも	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮浸し	米 鮭 豆腐・じゃが芋・人参 キャベツ・玉ねぎ
24	土	七倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 人参 たら・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー・玉ねぎ	七倍粥 スープ ささみの煮物 キャベツの煮浸し	米 人参 鶏ささみ・ブロッコリー・玉ねぎ キャベツ
25	日	七倍粥 スープ ささみのくず煮 二色煮	米 白菜 鶏ささみ・いんげん・玉ねぎ じゃが芋・人参	七倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 白菜の煮浸し	米 いんげん かれい・人参・じゃが芋 白菜・人参
26	月	七倍粥 スープ 鮭の照り煮 さつま芋の煮物	米 鮭 さけ・キャベツ・玉ねぎ さつま芋	七倍粥 スープ ささみのくず煮 キャベツの煮浸し	米 さつま芋 鶏ささみ・人参・玉ねぎ キャベツ
27	火	七倍粥 スープ ささみの照り煮 二色野菜の煮物	米 いんげん 鶏ささみ・トマト・玉ねぎ 人参・大根	七倍粥 スープ 豆腐のくず煮 かぼちゃのやわらか煮	米 大根 豆腐・玉ねぎ・人参 南瓜
28	水	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 胡瓜のやわらか煮	米 玉ねぎ たら・ブロッコリー・人参 胡瓜	七倍粥 スープ ささみの煮物 ブロッコリーのやわらか煮	米 玉ねぎ 鶏ささみ・胡瓜・人参 ブロッコリー
29	木	七倍粥 スープ 白身魚のスープ煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 キャベツ かれい・人参・玉ねぎ ブロッコリー	七倍粥 スープ 豆腐のあんかけ 胡瓜の煮物	米 人参 豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ 胡瓜
30	金	七倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 二色野菜の煮物	米 鮭 豆腐・チンゲン菜・玉ねぎ 胡瓜・人参	七倍粥 スープ 白身魚のあんかけ 青梗菜の煮浸し	米 人参 かれい・玉ねぎ・人参 青梗菜
31	土	七倍粥 スープ ささみの照り煮 かぼちゃのやわらか煮	米 大根 ささみ・白菜・玉ねぎ かぼちゃ・人参	七倍粥 スープ 豆腐の味噌煮 大根の煮物	米 白菜 豆腐・人参・南瓜 大根・人参

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。

*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。

*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

