



# 2019年8月 朝食・夕食予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝食	材料	夕食	材料
2	金			ごはん コンソメスープ 白身魚のムニエル ほうれん草ソテー フルーツ	米 キャベツ・玉ねぎ かれい・小麦粉・バター・ケチャップ ハム・ほうれん草・玉ねぎ・コーン・しめじ フルーツ
3	土	ごはん 味噌汁 豆腐の野菜あん 白菜のおかか和え 牛乳	米 麩・万能葱 豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・片栗粉 白菜・えのき・かつお節 牛乳		
9	金			ごはん 味噌汁 かれいの蒲焼き風 小松菜のお浸し フルーツ	米 白菜・えのき かれい・小麦粉・片栗粉 小松菜・人参 フルーツ
10	土	ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き 白菜の生姜醤油和え 牛乳	米 麩・わかめ 鮭・大根おろし 白菜・人参・生姜 牛乳		
16	金			ごはん コンソメスープ だらのトマトソース アスパラサラダ フルーツ	米 ほうれん草・しめじ たら・小麦粉・トマト・玉ねぎ・バター・ケチャップ・ソース アスパラ・人参 フルーツ
17	土	ごはん 味噌汁 高野豆腐と南瓜の煮物 白菜の塩昆布和え 牛乳	米 じゃが芋・万能葱 高野豆腐・南瓜・いんげん 白菜・塩昆布 牛乳		
23	金			ごはん 味噌汁 かれいの甘辛焼き ほうれん草の海苔和え フルーツ	米 わかめ・玉ねぎ かれい ほうれん草・人参・海苔 フルーツ
24	土	ごはん 味噌汁 豆腐の野菜あん 白菜のおかか和え 牛乳	米 麩・万能葱 豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・片栗粉 白菜・えのき・かつお節 牛乳		
30	金			ごはん 味噌汁 さわらの胡麻だれ ほうれん草の信田和え フルーツ	米 豆腐・万能葱 さわら・練り胡麻・片栗粉 ほうれん草・油揚げ フルーツ
31	土	ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き 白菜の生姜醤油和え 牛乳	米 麩・わかめ 鮭・大根おろし 白菜・人参・生姜 牛乳		

\*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。  
 \*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。  
 \*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。