



2019年10月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	火	五倍粥 スープ ささみのトマト煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 鶏ささみ・トマト・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
2	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ たら・ほうれん草・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	バナナ	バナナ
3	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・片栗粉 人参・胡瓜	マカロニきな粉ミルク煮	マカロニ・スキムミルク・きな粉
4	金	五倍粥 スープ 豆腐の野菜の煮物 スティック野菜	米 白菜 豆腐・青梗菜・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
5	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 鶏ささみ・さつま芋・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	無込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参
6	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 白菜 豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	無りんご	りんご
7	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 いんげん かだい・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
8	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー・片栗粉 胡瓜・人参	ブロッコリー粥	米・ブロッコリー
9	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 白菜 かだい・ほうれん草・人参・片栗粉 大根・人参	無込みうどん	うどん・人参・鶏ささみ
10	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	スパゲティ	スパゲティ・玉ねぎ・ブロッコリー
11	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 人参・胡瓜	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
12	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 キャベツ たら・人参・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	無込みうどん	うどん・しらす・キャベツ・ブロッコリー
13	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 大根・人参	じゃが芋のチーズ風味	じゃが芋・粉チーズ
14	月	五倍粥 スープ たらの味噌煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 たら・玉ねぎ・白菜・片栗粉 胡瓜・人参	無込みうどん	うどん・白菜・玉ねぎ
15	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 鶏ささみ・じゃが芋・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
16	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	マカロニきな粉ミルク煮	マカロニ・スキムミルク・きな粉

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし片には、かつお節・昆布・魚干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三重糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

瑞紅わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	木	五倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ粒 さけ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	青菜粥	米・小松菜
18	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ粒 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 大根・胡瓜	きな粉パン粥	食パン・スキムミルク・きな粉
19	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	無込みうどん	うどん・しらす・玉ねぎ・人参
20	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 さつま芋 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 胡瓜・大根	野菜のミルク煮	さつま芋・スキムミルク
21	月	五倍粥 スープ たらの煮物 スティック野菜	米 おつゆ粒 たら・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 ブロッコリー・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
22	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 豆腐・人参・キャベツ・片栗粉 カリフラワー・胡瓜	きなこ粥	米・きな粉
23	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 鶏ささみ・南瓜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	無込みうどん	うどん・しらす・玉ねぎ・ブロッコリー
24	木	五倍粥 スープ かだい煮 スティック野菜	米 キャベツ かだい・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	ピーマン炒め煮	ピーマン・玉ねぎ・人参
25	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
26	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 小松菜 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	味噌無込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉ねぎ
27	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 鶏ささみ・人参・玉ねぎ・片栗粉 大根・ブロッコリー	にゅうめん	そうめん・大根・人参
28	月	五倍粥 スープ さけの照り煮 スティック野菜	米 おつゆ粒 鮭・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	スイート南瓜	南瓜・スキムミルク
29	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
30	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 キャベツ たら・白菜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	無込みうどん	うどん・鶏ささみ・ブロッコリー・玉ねぎ
31	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 南瓜 たら・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 人参・胡瓜	キャベツ粥	米・キャベツ

