

2019年11月 離乳食(後期)予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 鶏ささみ・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	お麩のチーズ風味	麩・スキムミルク・粉チーズ
				麦茶	麦茶
2	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 麩 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	バナナ	バナナ
				麦茶	麦茶
3	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	にゅうめん	そうめん・小松菜・人参
				麦茶	麦茶
4	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 麩 たら・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	キャベツ粥	米・キャベツ
				麦茶	麦茶
5	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
				麦茶	麦茶
6	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ たら・小松菜・人参・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・大根・玉ねぎ
				麦茶	麦茶
7	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	マカロニきな粉ミルク粥	マカロニ・スキムミルク・きな粉
				麦茶	麦茶
8	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・人参・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・大根	りんごのコンポート	りんご
				麦茶	麦茶
9	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	おかか粥	米・かつお節
				麦茶	麦茶
10	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 白菜 豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・大根	わかめ粥	米・わかめ
				麦茶	麦茶
11	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 いんげん かれい・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	マカロニきな粉ミルク粥	マカロニ・スキムミルク・きな粉
				麦茶	麦茶
12	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 麩 豆腐・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 胡瓜・人参	青菜粥	米・小松菜
				麦茶	麦茶
13	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 青梗菜 かれい・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・人参・鶏ささみ・玉ねぎ
				麦茶	麦茶
14	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 キャベツ かれい・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	スープパグティ	スープパグティ・玉ねぎ・キャベツ
				麦茶	麦茶
15	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 かぶ 豆腐・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・胡瓜	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
				麦茶	麦茶

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く事がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 白菜 たら・人参・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・白菜・玉ねぎ
				麦茶	麦茶
17	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 小松菜 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 大根・胡瓜	かぼちゃのチーズ風味	南瓜・粉チーズ
				麦茶	麦茶
18	月	五倍粥 スープ たらの味噌煮 スティック野菜	米 麩 たら・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 胡瓜・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
				麦茶	麦茶
19	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 鶏ささみ・南瓜・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	お麩のミルク煮	麩・スキムミルク
				麦茶	麦茶
20	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ たら・白菜・人参・片栗粉 大根・ブロッコリー	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・大根
				麦茶	麦茶
21	木	五倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 スティック野菜	米 麩 鮭・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	しらす粥	米・しらす
				麦茶	麦茶
22	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 麩 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 大根・人参	お麩のチーズ風味	麩・スキムミルク・粉チーズ
				麦茶	麦茶
23	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜	煮込みうどん	うどん・しらす・大根・人参
				麦茶	麦茶
24	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 いんげん 豆腐・玉ねぎ・じゃが芋・片栗粉 胡瓜・人参	マカロニきな粉ミルク粥	マカロニ・スキムミルク・きな粉
				麦茶	麦茶
25	月	五倍粥 スープ 鮭の煮物 スティック野菜	米 麩 鮭・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	キャベツ粥	米・キャベツ
				麦茶	麦茶
26	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 キャベツ 豆腐・人参・玉ねぎ・片栗粉 カリフラワー・胡瓜	パン粥	食パン・スキムミルク
				麦茶	麦茶
27	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・人参・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・玉ねぎ・大根
				麦茶	麦茶
28	木	五倍粥 スープ かれいの煮物 スティック野菜	米 キャベツ かれい・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 胡瓜・人参	ビーフンの炒め煮	ビーフン・玉ねぎ・人参
				麦茶	麦茶
29	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜	青菜粥	米・青梗菜
				麦茶	麦茶
30	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 小松菜 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉ねぎ
				麦茶	麦茶

