



2019年12月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 白菜 鶏ささみ・ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	いちもち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
2	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 かれい・なす・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	人参粥	米・人参
3	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 鶏ささみ・キャベツ・人参・片栗粉 カリフラワー・胡瓜	りんごのコンポート	りんご
4	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ たら・小松菜・人参・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・大根・人参
5	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・青梗菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜	マカロニきなこミルク煮	マカロニ・スキムミルク・きな粉
6	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	かぼちゃ煮印	かぼちゃ
7	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・大根	パン粥	食パン・スキムミルク
8	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 豆腐・小松菜・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	スイートポテト	さつまいも・スキムミルク
9	月	五倍粥 スープ 鮭の煮物 スティック野菜	米 いんげん 鮭・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	マカロニきなこ	マカロニ・きな粉
10	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 小松菜 豆腐・玉ねぎ・白菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	青菜粥	米・小松菜
11	水	五倍粥 スープ 鶏ささみと野菜の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・小松菜・人参
12	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 いんげん かれい・白菜・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	お麩のチーズ風味	おつゆ鮭・スキムミルク・粉チーズ
13	金	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	きな粉パン粥	食パン・スキムミルク・きな粉
14	土	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参
15	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 いんげん 豆腐・玉ねぎ・かぼちゃ・片栗粉 胡瓜	りんごのコンポート	りんご
16	月	五倍粥 スープ 白身魚の味噌煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 かれい・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 大根・胡瓜	いちもち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉

*材料の入荷状況や、配達・天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌、サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
18	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 人参・ブロッコリー	しらす粥	米・しらす
19	木	五倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮭 鮭・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜	かぼちゃ煮印	かぼちゃ
20	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	キャベツ粥	米・キャベツ
21	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	にゅうめん	そうめん・ほうれん草・人参
22	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・玉ねぎ・青梗菜・片栗粉 大根・人参	マカロニきなこミルク煮	マカロニ・スキムミルク・きな粉
23	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 きぬさや かれい・人参・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・人参	きなこ粥	米・きな粉
24	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 キャベツ 豆腐・人参・白菜・片栗粉 大根・人参	しらす粥	米・しらす
25	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 白菜 鶏ささみ・ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・人参	バナナ	バナナ
26	木	五倍粥 スープ かれいの煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮭 かれい・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	さつまいも粥	さつまいも
27	金	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・片栗粉 胡瓜・大根	お麩のチーズ風味	おつゆ鮭・スキムミルク・チーズ
28	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	バナナ	バナナ
29	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	にゅうめん	そうめん・いんげん・人参
30	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 たら・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
31	火	五倍粥 スープ ささみのトマト煮 スティック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・トマト・玉ねぎ・片栗粉 大根・胡瓜	きなこ粥	米・きな粉

