



2020年1月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 たら・南瓜・人参・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・大根・玉葱
2	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 スティック野菜	じゃが芋 鶏ささみ・かぶ・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	マカロニきな粉ミルク煮	マカロニ・スキムミルク・きな粉
3	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 白菜 豆腐・青梗菜・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
4	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 鶏ささみ・さつまいも・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・玉葱・人参
5	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・白菜・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	りんご	りんご
6	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 豆腐 かれい・いんげん・玉葱・片栗粉 大根・人参	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
7	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・玉葱・小松菜・片栗粉 胡瓜・人参	ひじき粥	米・ひじき・人参
8	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 南瓜 かれい・ほうれん草・人参・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・人参・しらす・玉葱
9	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 たら・キャベツ・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
10	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・ほうれん草・玉葱・片栗粉 人参・胡瓜	さつまいも煎巾	さつまいも
11	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鶏ささみ・玉葱・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・ブロッコリー・人参
12	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・玉葱・ほうれん草・片栗粉 ブロッコリー・人参	じゃが芋のチーズ風味	じゃが芋・粉チーズ
13	月	五倍粥 スープ たら味噌煮 スティック野菜	米 鶏ささみ・玉葱・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・人参	青菜粥	米・ほうれん草
14	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・キャベツ・人参・片栗粉 カリフラワー・人参	スイートポテト	さつまいも・スキムミルク
15	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鶏ささみ・玉葱・キャベツ・片栗粉 胡瓜・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉葱・人参
16	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 たら・白菜・玉葱・片栗粉 大根・人参	わかめ粥	米・わかめ

*材料の入荷状況や、配達・天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁にはかつお節・昆布・魚干しを使用しています。
*調味料として醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鶏ささみ・玉葱・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・人参	きな粉パン粥	食パン・スキムミルク・きな粉
18	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・玉葱・人参
19	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 さつまいも 豆腐・玉葱・人参・片栗粉 胡瓜・大根	野菜のミルク煮	さつまいも・スキムミルク
20	月	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 鶏ささみ・玉葱・じゃが芋・片栗粉 ブロッコリー・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
21	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・人参・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	きな粉粥	米・きな粉
22	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 鶏ささみ・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	煮込みうどん	うどん・しらす・大根・人参
23	木	五倍粥 スープ たら煮物 スティック野菜	米 小松菜 たら・玉葱・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	ピーマンの炒め煮	ピーマン・玉葱・人参
24	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 白菜 鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・片栗粉 大根・人参	スイートポテト	さつまいも・スキムミルク
25	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 南瓜 たら・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・大根
26	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 鶏ささみ・人参・かぶ・片栗粉 大根・胡瓜	にゅうめん	そうめん・大根・人参
27	月	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 鶏ささみ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	スイート南瓜	南瓜・スキムミルク
28	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・小松菜・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	青菜粥	米・小松菜
29	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 キャベツ たら・白菜・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・ブロッコリー・玉葱
30	木	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 鶏ささみ・大根・玉葱・片栗粉 人参・胡瓜	人参粥	米・人参
31	金	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 南瓜 鶏ささみ・キャベツ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	お昼のチーズ風味	鶏ささみ・スキムミルク・粉チーズ

今年もよろしく
お楽しみください

