



2020年2月 乳児食予定献立表



日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	土	ナポリタン コンソメスープ キャベツサラダ フルーツ	スパゲティ・ウインナー・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ もやし・しめじ キャベツ・人参・玉葱 フルーツ	焼きおにぎり 牛乳	米・かつお節 牛乳
2	日	五合味噌・青・ほうれん草 味噌汁 わかめの和え物 フルーツ	米・卵・鶏挽肉・生姜・ほうれん草・かつお節 麩・玉葱 わかめ・もやし・人参・ごま油 フルーツ	ぶどうゼリー ウエハース	梅干・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース
3	月	★部分★ 鬼カレ コンソメスープ ツナとブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	＊・人参・グリーンピース・とんがりコーン・豚挽肉・大豆水菜・玉葱・ピーマン・カレールウ 白菜・玉葱 ツナ・ブロッコリー・コーン 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	厚万ロールサンド 牛乳	食パン・ジャム 牛乳
4	火	バターロール 興山山トマトスープ マカロニグラタン もやしとコーンのサラダ フルーツ	バターロール なす・玉葱・人参・しめじ・カットトマト・ドライパセリ マカロニ・バター・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・マッシュルーム・小松菜・牛乳・チーズ・ドライパセリ かぼちゃ・胡瓜・コーン・ごま油 フルーツ	しらすおやき 牛乳	米・しらす・胡麻 万能葱 牛乳
5	水	焼うどん 中華スープ じゃが芋とウインナーのソテー フルーツ	うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・かつお節・青のり もやし・長葱 ウインナー・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ フルーツ	いなり寿司 牛乳	米・油揚げ 牛乳
6	木	かやくごはん 味噌汁 さけの玉ねぎソース なすの煮浸し フルーツ	米・人参・ごぼう・しめじ・こんにゃく・油揚げ 麩・長葱 さけ・小麦粉・玉葱 なす・万能葱 フルーツ	ジョア 牛乳	ジョア じゃが芋・片栗粉 海苔 牛乳
7	金	ごはん 野菜スープ ハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	米 玉葱・ほうれん草・人参 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・ケチャップ・ソース かぼちゃ・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ	セザミクッキー 牛乳	小麦粉・バター 牛乳・胡麻 牛乳
8	土	にゅうめん 豆腐チャンプル ヨーグルト	そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・ごま油・かつお節 ヨーグルト	わかめおにぎり 牛乳	米・わかめごはんの煎 牛乳
9	日	五目炒飯 わかめスープ 手作りシューマイ フルーツ	米・焼豚・卵・玉葱・人参・ピーマン 長葱・わかめ 豚挽肉・玉葱・片栗粉・ワンタンの皮・グリーンピース フルーツ	せんべい クッキー 牛乳	せんべい クッキー 牛乳
10	月	ごはん 興山山汁 たらの味噌焼き 切干大根の煮物 フルーツ	米 豆腐・人参・玉葱・里芋・万能葱 たら・青のり 切干大根・油揚げ・人参・いんげん フルーツ	フライドポテト 牛乳	じゃが芋 牛乳
11	火	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ ヨーグルト	米 小松菜・長葱 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 春雨・胡瓜・人参・マヨドレ ヨーグルト	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 牛乳・バター・ジャム 牛乳
12	水	スパゲティミートソース コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ ほうれん草・人参 ブロッコリー・人参 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	昆布おにぎり 牛乳	米・塩昆布 牛乳
13	木	ごはん ずまし汁 かれないの西京焼き ひじきのサラダ フルーツ	米 そうめん・長葱 かれない ひじき・胡瓜・玉葱・コーン・ごま油 フルーツ	お麩ラスク 牛乳	麩・バター 牛乳
14	金	豚丼 味噌汁 スパゲティサラダ フルーツ	米・豚肉・玉葱・生姜・キャベツ かぶ・いんげん スパゲティ・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ	ピザトースト 牛乳	食パン・バター・玉葱 ピーマン・ハム ケチャップ・チーズ 牛乳
15	土	五目うどん かぼちゃのいとこ煮 フルーツ	うどん・鶏肉・白菜・大根・人参・油揚げ・干し椎茸 かぼちゃ・小豆 フルーツ	ジョア 五平餅 牛乳	ジョア 米・胡麻 牛乳

＊材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 ＊午前おやつは牛乳をご提供致します。
 ＊だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 ＊調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ごま油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
 ＊今月のフルーツは、バナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツ・いよかんを使用する予定です。

瑞江わんぱく保育園

曜日	昼食	材料	おやつ	材料
16	日	ごはん ずまし汁 さけの照焼き 茄子とピーマンの味噌炒め フルーツ	スイートバンクマンパイ 牛乳	餃子の皮・南瓜・豆乳 牛乳
17	月	★お重王宮★ ピラフ・ミネストローネ チキンカツ コールスローサラダ フルーツ	牛乳	クリームチーズ・生クリーム 小麦粉・レモン果汁 ビスケット・バター 牛乳
18	火	バターロール コンソメスープ 豚肉の卵がけ かぼちゃサラダ フルーツポンチ	牛乳	バターロール しらす炒飯 米・しらす・長葱 人参 牛乳
19	水	あんかけうどん ブロッコリーとピーマンの和え物 ヨーグルト	牛乳	うどん・豚肉・生姜・白菜・人参・長葱・干し椎茸・片栗粉 ブロッコリー・コーン・ごま油 ヨーグルト 牛乳
20	木	ごはん 味噌汁 レバーの竜田揚げ 小松菜の胡麻和え フルーツ	牛乳	米 もやし・にら レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 小松菜・人参・胡麻 牛乳
21	金	ポークカレー コンソメスープ キャベツとチーズのサラダ フルーツ	牛乳	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールウ 白菜・コーン チーズ・キャベツ・人参 フルーツ 牛乳
22	土	けんちんうどん ささみの磯辺揚げ フルーツ	ジョア	うどん・豆腐・大根・人参・しめじ・小松菜 ささみ・青のり・天ぷら粉 フルーツ 牛乳
23	日	ケチャップライス クリームシチュー キャベツサラダ フルーツポンチ	牛乳	米・ツナ・玉葱・マッシュルーム・ケチャップ 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・シチュールーウ・グリーンピース キャベツ・コーン・マヨドレ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁 牛乳
24	月	ごはん 味噌汁 たらのマヨドレ焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ	牛乳	米 白菜・えのき たら・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ ほうれん草・胡麻和え フルーツ 牛乳
25	火	ごはん コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーサラダ ヨーグルト	牛乳	米 アスパラ・玉葱 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・ケチャップ・ソース カリフラワー・胡瓜・人参・マヨドレ ヨーグルト 牛乳
26	水	野菜たっぷり味噌ラーメン 鶏肉の唐揚げ フルーツ	牛乳	ラーメン・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・干し椎茸・長葱・ごま油 鶏肉・にんにく・生姜・小麦粉・片栗粉 フルーツ 牛乳
27	木	ごはん 味噌汁 サーモンフライ キャベツとチーズのサラダ フルーツ	牛乳	米 小松菜・しめじ さけ・小麦粉・パン粉・ソース チーズ・キャベツ・胡瓜・コーン フルーツ 牛乳
28	金	ビビンバ風丼 春雨スープ 大根の中巻和え フルーツ	ジョア	米・豚挽肉・もやし・人参・ほうれん草・ごま油 春雨・青梗菜 大根・胡瓜・ごま油・トマト フルーツ 牛乳
29	土	豚汁うどん かぶのそぼろあん フルーツ	牛乳	うどん・豚肉・大根・里芋・人参・干し椎茸 かぶ・鶏挽肉・片栗粉・グリーンピース フルーツ 牛乳

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
給与栄養量	522	20.2	16.3

