



2020年2月 朝食・夕食予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝食	材料	夕食	材料
1	土	ハムチーズサンド コーンポタージュ 洋風たまご焼き ジョア	食パン・バター・マヨドレ・胡瓜・ハム・チーズ 玉葱・牛乳・クリームコーン缶・コーン・コーンスターチ・ドライパセリ 玉子・牛乳・玉葱・グリーンピース・人参・ケチャップ・ブロッコリー ジョア		
7	金			ごはん すまし汁 かれいの蒲焼き風 小松菜のお浸し フルーツ	米 白菜・えのき かれい・小麦粉・片栗粉 小松菜・人参 フルーツ
8	土	ごはん 味噌汁 和風スクランブルエッグ さつま芋サラダ 牛乳	米 玉葱・油揚げ しらす・卵・万能葱・ブロッコリー さつま芋・胡瓜・玉葱・マヨドレ 牛乳		
14	金			ごはん コンソメスープ たらのトマトソース 根菜の炒り煮 フルーツ	米 じゃが芋・しめじ たら・小麦粉・カットトマト・玉葱・バター・ケチャップ・ソース・ドライパセリ ごぼう・筍・干し椎茸・人参 フルーツ
15	土	パン チャウダー 貝沢山オムレツ ヨーグルト	食パン・ジャム ウィンナー・カリフラワー・玉葱・人参・バター・小麦粉・牛乳・ドライパセリ 玉葱・人参・グリーンピース・卵・ケチャップ・ほうれん草 ヨーグルト		
21	金			ごはん 味噌汁 たらの甘辛焼き 小松菜の海苔和え フルーツポンチ	米 わかめ・長葱 たら 小松菜・人参・海苔 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁
22	土	ふりかけごはん 味噌汁 ツナじゃが アスパラの和風マヨ和え 牛乳	米・ふりかけ 白菜・三つ葉 ツナ・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ アスパラ・人参・マヨドレ 牛乳		
28	金			ごはん 味噌汁 さわらの胡麻だれ 小松菜の信田和え フルーツ	米 豆腐・長葱 さわら・胡麻・片栗粉 小松菜・油揚げ フルーツ
29	土	パン ミネストローネ ジャーマンポテト ジョア	食パン・ジャム ベーコン・人参・玉葱・カットトマト・ドライパセリ ウィンナー・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ ジョア		

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
 *今月のフルーツは、バナナ・りんご・柿・オレンジ・グレープフルーツを使用する予定です。