



2020年2月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 かれい・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・人参	バナナ	バナナ
2	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	にゅうめん	そうめん・ほうれん草・人参
3	月	五倍粥 スープ ツナの照り煮 スティック野菜	米 鮭 ツナ・白菜・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
4	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	しらす粥	米・しらす
5	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 たら・キャベツ・人参・片栗粉 胡瓜・大根	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・大根・玉葱
6	木	五倍粥 スープ 酒のスープ煮 スティック野菜	米 鮭 酒・じゃが芋・玉葱・片栗粉 人参・ブロッコリー	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
7	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 両瓜 豆腐・ほうれん草・玉葱・片栗粉 胡瓜・大根	青菜粥	米・小松菜
8	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・ブロッコリー・片栗粉 胡瓜・人参	さつま芋茶巾	さつま芋
9	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 キャベツ 豆腐・人参・玉葱・片栗粉 人参・大根	りんごのコンポート	りんご
10	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 たら・いんげん・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	芋もち	じゃが芋・スキムミルク・片栗粉
11	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参・人参	青菜粥	米・小松菜
12	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 鮭 たら・ほうれん草・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・大根	煮込みうどん	うどん・大根・鶏ささみ・玉葱
13	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 さつま芋 かれい・キャベツ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	お昼のチーズ風味	鮭・スキムミルク・粉チーズ
14	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 かぶ 豆腐・キャベツ・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	きな粉パン粥	食パン・スキムミルク・きな粉
15	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 白菜 かれい・両瓜・玉葱・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・人参・玉葱

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし片には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	日	五倍粥 スープ さげのくず煮 スティック野菜	米 小松菜 さげ・玉葱・両瓜・片栗粉 大根・胡瓜	スイート南瓜	南瓜・スキムミルク
17	月	五倍粥 スープ たらの味噌煮 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・キャベツ・玉葱
18	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・両瓜・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	しらす粥	米・しらす
19	水	五倍粥 スープ 白身魚のくず煮 スティック野菜	米 玉葱 たら・白菜・人参・片栗粉 大根・ブロッコリー	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉葱・大根
20	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 かれい・小松菜・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	青菜粥	米・小松菜
21	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・キャベツ・片栗粉 大根・人参	じゃが芋のチーズ風味	じゃが芋・スキムミルク・粉チーズ
22	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 白菜 鶏ささみ・小松菜・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	煮込みうどん	うどん・ツナ・大根・人参
23	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・玉葱・キャベツ・片栗粉 胡瓜・人参	マカロニきな粉ミルク煮	マカロニ・きな粉・スキムミルク
24	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 たら・玉葱・白菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	りんご煮	りんご
25	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 人参 豆腐・人参・玉葱・片栗粉 カリフラワー・胡瓜	キャベツ粥	米・キャベツ
26	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・人参・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	煮込みうどん	うどん・ツナ・人参・大根
27	木	五倍粥 スープ さげの煮物 スティック野菜	米 キャベツ さげ・玉葱・小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
28	金	五倍粥 スープ 鶏ささみのくず煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	青菜粥	米・ほうれん草
29	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 たら・かぶ・玉葱・片栗粉 大根・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉ねぎ

