



2020年3月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 ステック野菜	米 白菜 鶏ささみ・かぶ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	いももち	じゃがいも・スキムミルク・片栗粉
2	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 たら・茄子・玉葱・片栗粉 大根・人参	チーズパン粥	食パン・スキムミルク・粉チーズ
3	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ステック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・キャベツ・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	バナナ	バナナ
4	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 ステック野菜	米 玉葱 たら・南瓜・人参・片栗粉 大根・人参	無込みうどん	うどん・鶏ささみ・かぼちゃ・玉葱
5	木	五倍粥 スープ 白身魚のスープ無 ステック野菜	米 ほうれん草 かれない・人参・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	マカロニきな粉ミルク粥	マカロニ・スキムミルク・きな粉
6	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 ステック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・キャベツ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	バナナ	バナナ
7	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・片栗粉 カリフラワー・胡瓜	パン粥	食パン・スキムミルク
8	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ステック野菜	米 玉葱 豆腐・白菜・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	りんごコンポート	りんご
9	月	五倍粥 スープ 鮭の煮物 ステック野菜	米 いんげん 鮭・小松菜・玉葱・片栗粉 大根・人参	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
10	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ステック野菜	米 いんげん 豆腐・玉葱・ほうれん草・片栗粉 ブロッコリー・人参	青菜粥	米・ほうれん草
11	水	五倍粥 スープ 鶏ささみと野菜の味噌煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・人参・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	いももち	じゃがいも・スキムミルク・片栗粉
12	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 かれない・ほうれん草・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	鮭のチーズ風味	おつゆ鮭・スキムミルク・粉チーズ
13	金	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・小松菜・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	きな粉パン粥	食パン・スキムミルク・きな粉
14	土	五倍粥 スープ ささみの煮物 ステック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	青菜粥	米・ほうれん草
15	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ステック野菜	米 いんげん 豆腐・玉葱・南瓜・片栗粉 大根・胡瓜	りんごコンポート	りんご
16	月	五倍粥 スープ 白身魚の味噌煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 たら・玉葱・大根・片栗粉 人参・胡瓜	いももち	じゃがいも・スキムミルク・片栗粉

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だしには、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三置糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ステック野菜	米 白菜 鶏ささみ・小松菜・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	バナナ	バナナ
18	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 ステック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	しらす粥	米・しらす
19	木	五倍粥 スープ 鮭と野菜の煮物 ステック野菜	米 キャベツ 鮭・いんげん・玉葱・片栗粉 大根・人参	人参粥	米・人参
20	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 ステック野菜	米 じゃが芋 豆腐・玉葱・小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	青菜粥	米・ほうれん草
21	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 ステック野菜	米 南瓜 鶏ささみ・ブロッコリー・玉葱・片栗粉 大根・人参	バナナ	バナナ
22	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 豆腐・玉葱・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	マカロニきな粉ミルク粥	マカロニ・スキムミルク・きな粉
23	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 ステック野菜	米 玉葱 かれない・人参・ほうれん草・片栗粉 きゅうり・人参	いももち	じゃがいも・スキムミルク・片栗粉
24	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 ステック野菜	米 キャベツ 豆腐・人参・小松菜・片栗粉 大根・ブロッコリー	りんごコンポート	りんご
25	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 ステック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・片栗粉 きゅうり・人参	バナナ	バナナ
26	木	五倍粥 スープ かれないの煮物 ステック野菜	米 おつゆ鮭 かれない・玉葱・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	きな粉粥	米・きな粉
27	金	五倍粥 スープ ささみとくす煮 ステック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・じゃがいも・玉葱・片栗粉 きゅうり・カリフラワー	鮭のチーズ風味	おつゆ鮭・スキムミルク・粉チーズ
28	土	五倍粥 スープ さけの照り煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 鮭・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
29	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 ステック野菜	米 じゃがいも 鶏ささみ・いんげん・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	にゅうめん	そうめん・いんげん・人参
30	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 鮭・ほうれん草・玉葱・片栗粉 大根・人参	青菜粥	米・ほうれん草
31	火	五倍粥 スープ ささみのトマト煮 ステック野菜	米 おつゆ鮭 鶏ささみ・トマト・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	しらすチーズトースト	食パン・しらす・粉チーズ

