



2020年4月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	昼食献立名	材料	おやつ	材料
1	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 たら・小松菜・人参・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・玉ねぎ・大根
2	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・かぶ・玉葱・片栗粉 人参・ブロッコリー	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
3	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 豆腐・小松菜・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	しらす粥	米・しらす
4	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・白菜・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	いもち	じゃがいも・片栗粉
5	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・キャベツ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	スープパグティ	スパグティ・人参・玉葱
6	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 豆腐 かれい・いんげん・玉葱・片栗粉 大根・人参	人参粥	米・人参
7	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・玉葱・ブロッコリー 胡瓜・人参	ひじき粥	米・ひじき
8	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 玉葱 かれい・ほうれん草・人参・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・大根・鶏ささみ・玉葱
9	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 たら・かぼちゃ・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
10	金	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・ほうれん草・玉葱・片栗粉 人参・胡瓜	りんごのコンポート	りんご
11	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	バナナ	バナナ
12	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・玉葱・ほうれん草・片栗粉 ブロッコリー・人参	青菜粥	米・ほうれん草
13	月	五倍粥 スープ たらの味噌煮 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・人参	煮込みうどん	うどん・ほうれん草・玉葱
14	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・キャベツ・人参・片栗粉 カリフラワー・人参	さつまいも茶巾	さつまいも
15	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 たら・キャベツ・玉葱・片栗粉 胡瓜・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉葱・人参

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三徳糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	昼食献立名	材料	おやつ	材料
16	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 白菜 たら・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・人参	キャベツ粥	米・キャベツ
17	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・ほうれん草・片栗粉 大根・胡瓜	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
18	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・小松菜・玉葱・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・玉葱・人参
19	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・ほうれん草・片栗粉 胡瓜・大根	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
20	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 キャベツ たら・玉葱・ほうれん草・片栗粉 ブロッコリー・人参	バナナ	バナナ
21	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・人参・白菜・片栗粉 大根・胡瓜	きな粉粥	米・きな粉
22	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉葱・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・玉葱・人参
23	木	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 鮭 かれい・玉葱・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	キャベツ粥	米・キャベツ
24	金	五倍粥 スープ 納豆のくす煮 スティック野菜	米 鮭 納豆・白菜・玉葱・片栗粉 大根・人参	人参粥	米・人参
25	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 小松菜 たら・玉葱・さつまいも・片栗粉 胡瓜・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱
26	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・人参・かぶ・片栗粉 人参・胡瓜	にゅうめん	そうめん・いんげん・人参
27	月	五倍粥 スープ しらすと野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 しらす・大根・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	ブロッコリー粥	米・ブロッコリー
28	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・小松菜・玉葱・片栗粉 大根・胡瓜	青菜粥	米・小松菜
29	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 キャベツ たら・白菜・玉葱・片栗粉 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・ブロッコリー・玉葱
30	木	五倍粥 スープ 鮭の照り煮 スティック野菜	米 じゃが芋 鮭・小松菜・玉葱・片栗粉 人参・大根	スープパグティ	スパグティ・人参・玉葱