



2020年4月 朝食・夕食予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝食	材料	夕食	材料
3	金			ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻風味煮 根菜の煮物 フルーツ	米 小松菜・えのき 鶏肉・玉葱・にんにく・生姜・胡麻・青梗菜・コーン ごぼう・かぶ・人参・干し椎茸 フルーツ
4	土	ごはん 味噌汁 ツナじゃが キャベツの塩こぶ和え	米 白菜・三つ葉 ツナ・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ キャベツ・塩昆布		
10	金			ごはん 味噌汁 さけの生姜風味焼き ひじきのサラダ フルーツ	米 小花麩・ほうれん草 さけ・生姜・トマト ひじき・胡瓜・玉葱・コーン・ごま油 フルーツ
11	土	ごはん 味噌汁 野菜と豚肉の煮物 納豆	米 ほうれん草・しめじ 豚肉・大根・人参・グリーンピース 納豆・青のり		
17	金			ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 白和え フルーツ	米 南瓜・長葱 豚肉・玉葱・生姜・ブロッコリー 豆腐・こんにゃく・小松菜・人参 フルーツ
18	土	ごはん 味噌汁 肉じゃが 小松菜のしらす和え	米 大根・油揚げ 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース 小松菜・しらす・海苔		
24	金			ごはん 味噌汁 かれいの照焼き 小松菜の炒め物 フルーツ	米 なす・油揚げ かれい・生姜・人参 豚挽肉・小松菜・玉葱・パプリカ フルーツ
25	土	ごはん 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー ポテトサラダ	米 大根・しめじ ウインナー・白菜・玉葱・人参 じゃが芋・玉葱・胡瓜・人参・マヨドレ		

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く事がございます。

*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。

*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・酢・コンソメを使用しています。

