

2020年5月 離乳食(完了期)予定献立表

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	金	★こどもの日★ ピラフ(軟飯)、コンソメスープ このほりハンバーグ ブロッコリー、人参、グリンピース フルーツポンチ	米・ツナ・人参・玉葱・ドライパセリ 白菜・玉葱 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・グリンピース・ケチャップ・ソース・じゃが芋 ブロッコリー・マヨドレ・人参 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	善善色の皮・さつま芋 豆乳	麦茶
2	土	五目うどん さつま芋の甘煮 フルーツ	うどん・豚肉・白菜・大根・人参・油揚げ・干し椎茸 さつま芋 フルーツ	青菜軟飯	米・菜飯の素
3	日	麻婆豆腐(軟飯) わかめスープ ナムル フルーツ	米・豆腐・にんにく・生姜・豚挽肉・長葱・ケチャップ・片栗粉・ごま油 わかめ・長葱 もやし・胡瓜・ごま油・胡麻 フルーツ	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
4	月	軟飯 コンソメスープ たららのフリッター ひじきのサラダ フルーツ	米 白菜・長葱 たら・小麦粉・ベーキングパウダー・ソース・アスパラ ひじき・胡瓜・玉葱・コーン・マヨドレ フルーツ	さつま芋クッキー	さつま芋・ホットケーキミックス 豆乳・胡麻
5	火	わかめ軟飯 味噌汁 松風焼き 青菜の巻物(和え) フルーツポンチ	米・わかめ軟飯の素 油揚げ・えのき 鶏挽肉・豆腐・玉葱・干し椎茸・人参・生姜・片栗粉・胡麻 青梗菜・人参・海苔 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	いちご蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー いちごジャム
6	水	にゅうめん ツナじゃが フルーツ	そうめん・豚肉・大根・人参・しめじ ツナ・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ フルーツ	いなり寿司(軟飯)	米・油揚げ
7	木	ピピンパ(軟飯) 春雨スープ 大根の中華和え フルーツ	米・豚挽肉・もやし・人参・ほうれん草・ごま油 春雨・青梗菜 大根・胡瓜・ごま油・トマト フルーツ	フライドポテト	じゃが芋
8	金	ナポリタン コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ ほうれん草・コーン ブロッコリー・人参 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	おかか軟飯	米・かつお節
9	土	鶏そぼろ丼(軟飯) 味噌汁 ひじきの煮物 フルーツ	米・鶏挽肉・玉葱・人参・万能葱 白菜・もやし ひじき・人参・油揚げ・絹さや・干し椎茸 フルーツ	かぼちゃ茶巾	南瓜
10	日	鮭ちらし寿司(軟飯) 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	米・鮭・人参・干し椎茸・海苔 しめじ・小松菜 高野豆腐・人参・里芋・いんげん フルーツ	ころも豆乳ドーナツ	ホットケーキミックス 豆乳
11	月	軟飯 豚汁 かれいのみ焼き いんげんの胡麻和え フルーツ	米 豚肉・豆腐・人参・大根・里芋・長葱 かれい・小麦粉・片栗粉 いんげん・人参・胡麻 フルーツ	ビーンズポテト	じゃが芋・大豆 片栗粉・ドライパセリ フルーツ
12	火	軟飯 味噌汁 鶏肉の巻揚げ 白菜のツナ和え フルーツポンチ	米 じゃが芋・万能葱 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 ツナ・白菜・人参 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	豆乳プリン	豆乳・ゼラチン いちごジャム
13	水	野菜たっぷり醤油うどん 手作り餃子 フルーツ	うどん・豚肉・人参・キャベツ・玉葱・にら・ごま油 餃子の皮・豚挽肉・キャベツ・長葱 フルーツ	ツナ軟飯	米・ツナ
14	木	梅しそ軟飯 味噌汁 たららのフライ ブロッコリーのフリッター フルーツ	米・梅しその素 わかめ・豆腐 たら・小麦粉・パン粉・ソース ブロッコリー・人参 フルーツ	オレンジ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー マーメイドジャム
15	金	軟飯 コンソメスープ ポトフ 春雨サラダ フルーツ	米 ほうれん草・コーン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく 春雨・胡瓜・人参・ツナ・ごま油 フルーツ	りんごゼリー	りんご・りんごジュース りんご缶 せんべい
16	土	肉うどん さつま芋サラダ フルーツ	うどん・豚肉・玉葱・干し椎茸・花枝・小松菜 さつま芋・胡瓜・玉葱・マヨドレ フルーツ	せんべい	米・わかめ軟飯の素

★材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *午前おやつは麦茶をご提供致します。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
 *今月のフルーツは、バナナ・りんご・メロン・オレンジを使用する予定です。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
17	日	ピラフ(軟飯) ミートボールのトマト煮込み いんげんサラダ フルーツ	米・ツナ・人参・玉葱・ドライパセリ 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・マッシュルーム・にんにく・トマト缶・ケチャップ・ブロッコリー いんげん・コーン フルーツ	ミニアメリカンドッグ	ホットケーキミックス ウイナー・ケチャップ
18	月	軟飯 すまし汁 かれいのみ焼き 鶏のそぼろ炒め フルーツ	米 小松菜・長葱 かれい 豚挽肉・人参・万能葱 フルーツ	青のりポテト	じゃが芋・青のり
19	火	軟飯 コンソメスープ 鶏肉のクリームソース ほうれん草のサラダ フルーツポンチ	米 じゃが芋・人参 鶏肉・玉葱・しめじ・シチュールウ・グリンピース ほうれん草・もやし・パプリカ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー 南瓜
20	水	あんかけうどん ポテトサラダ フルーツ	うどん・豚肉・生姜・白菜・人参・長葱・干し椎茸・片栗粉 ツナ・じゃが芋・胡瓜・コーン・マヨドレ フルーツ	いなり寿司(軟飯)	米・油揚げ
21	木	ひじき軟飯 味噌汁 さけのマヨドレ焼き 里芋の煮物 フルーツ	米・ひじき・油揚げ・人参 おつゆ葱・長葱 さけ・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ 里芋・人参 フルーツ	焼きビーフン	ビーフン・豚挽肉 玉葱・人参・小松菜
22	金	スパゲティ・ミートソース コンソメスープ 粉ふき芋 フルーツ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ キャベツ・人参 じゃが芋・ドライパセリ フルーツ	味噌軟飯	米・胡麻
23	土	中華丼(軟飯) 春雨スープ 青梗菜・春雨 もやしと胡瓜の物久保 フルーツ	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・片栗粉・ごま油 春雨スープ 青梗菜・春雨 もやしと胡瓜の物久保 フルーツ	フライドポテト	じゃが芋
24	日	軟飯 中華スープ 麻婆茄子 トマトの中華和え フルーツ	米 青梗菜・長葱 茄子・にんにく・生姜・豚挽肉・長葱・ケチャップ・片栗粉・ごま油 トマト・ごま油 フルーツ	りんごの包み焼き	餃子の皮・りんご レモン果汁
25	月	軟飯 コンソメスープ たららのトマトソース アスパラサラダ フルーツ	米 ほうれん草・コーン たら・小麦粉・トマト缶・玉葱・ケチャップ・ソース アスパラ・人参 フルーツ	レーズン蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー レーズン
26	火	★お誕生会★ カラフルピラフ(軟飯) ミナストローネ ポテトコロッケ ブロッコリー・コーン フルーツ	米・ウイナー・玉葱・ピーマン・パプリカ マカロニ・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース・キャベツ・トマト ブロッコリー・コーン フルーツ	りんごケーキ	ホットケーキミックス りんご
27	水	にゅうめん 豆腐チャンプル フルーツ	そうめん・長葱・油揚げ・人参・ほうれん草 豆腐・豚肉・玉葱・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ	炒飯(軟飯)	米・豚挽肉・長葱 人参
28	木	軟飯 味噌汁 たららの竜田揚げ キャベツとコーンのサラダ フルーツポンチ	米 油揚げ・玉葱 たら・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参・コーン・マヨドレ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	スノーボールクッキー	小麦粉・片栗粉
29	金	軟飯 コンソメスープ ポトフ かぶのサラダ フルーツ	米 ブロッコリー・玉葱 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく ツナ・かぶ・コーン・ごま油・胡麻 フルーツ	人参ゼリー	オレンジジュース 人参・寒天・みかん缶 せんべい
30	土	焼きうどん わかめスープ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツポンチ	うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ソース・青のり 長葱・わかめ ブロッコリー・人参・ツナ・ごま油 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	おおかか軟飯	米・かつお節
31	日	ドリア(軟飯) 奥だくさんスープ 白菜サラダ フルーツポンチ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・マッシュルーム・豆乳・米粉・ドライパセリ ウイナー・じゃが芋・人参・ブロッコリー 白菜・胡瓜 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	にゅうめん	そうめん・大根 人参・長葱

