

2020年5月 乳児食予定献立表

曜日	種別	献立	高たんぱく	材料
1	金	★こどもの日★ ピラフ・コンソメスープ こいのぼりハンバーグ フロッコリー・人参クラッシュ フルーツポンチ 五目うどん さつま芋の甘藷 フルーツ	からと豆乳・トマト・ポテト・パイ 豆乳	善善きの皮・さつま芋 豆乳
2	土	麻婆豆腐 わかめスープ ナムル フルーツ	マカロニきな粉	麦茶
3	日	ごはん コンソメスープ たらのフリッター ひじきのサラダ フルーツ	マカロニ	麦茶
4	月	ごはん コンソメスープ たらのフリッター ひじきのサラダ フルーツ	マカロニ	麦茶
5	火	わかめごはん 味噌汁 松風焼き 青梗菜の磯香和え フルーツポンチ	マカロニ	麦茶
6	水	にゅうめん ツナじゃが フルーツ	マカロニ	麦茶
7	木	ピビンバ 春雨スープ 大根の中華和え フルーツ	マカロニ	麦茶
8	金	ナポリタン コンソメスープ フロッコリーサラダ フルーツポンチ	マカロニ	麦茶
9	土	鶏そぼろ丼 味噌汁 ひじきの煮物 フルーツ	マカロニ	麦茶
10	日	餅ちらし寿司 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	マカロニ	麦茶
11	月	ごはん 豚汁 かれないの蒲焼き風 いんげんの胡麻和え フルーツ	マカロニ	麦茶
12	火	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 白菜のツナ和え フルーツポンチ	マカロニ	麦茶
13	水	野菜たっぷり味噌ラーメン 手作り餃子 フルーツ	マカロニ	麦茶
14	木	梅しそごはん 味噌汁 たらのフライ フロッコリーのフレンチサラダ フルーツ	マカロニ	麦茶
15	金	チキンカレー コンソメスープ 春雨サラダ フルーツ	マカロニ	麦茶
16	土	肉うどん さつま芋サラダ フルーツ	マカロニ	麦茶

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*午前おやつは麦茶をご提供致します。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三島糖・塩・味噌・サラダ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
*今月のフルーツは、バナナ・りんご・マロニ・オレンジを使用する予定です。

瑞江わんぱく保育園

曜日	種別	献立	高たんぱく	材料
17	日	ピラフ ミートボールのトマト煮込み いんげんサラダ フルーツ	マカロニ	米・ツナ・人参・玉葱・ドライパセリ 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・マッシュルーム・にんにく・トマト缶・ケチャップ・フロッコリー いんげん・コーン フルーツ
18	月	ごはん すまし汁 かれないの味噌焼き 葡萄のそぼろ炒め フルーツ	マカロニ	米 小松菜・長葱 かれない 豚挽肉・葡萄・人参・万能葱 フルーツ
19	火	ごはん コンソメスープ 鶏肉のクリームソース ほうれん草のサラダ フルーツポンチ	マカロニ	米 じゃが芋・人参 鶏肉のクリームソース ほうれん草・もやし・パプリカ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁
20	水	あんかけうどん ポテトサラダ フルーツ	マカロニ	うどん・豚肉・生薬・白菜・人参・長葱・干し椎茸・片栗粉 ツナ・じゃが芋・胡瓜・コーン・マヨドレ フルーツ
21	木	ひじきごはん 味噌汁 さげのマヨドレ焼き 里手の煮物 フルーツ	マカロニ	米・ひじき・油揚げ・人参 おつゆ鮫・長葱 さげ・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ 里芋・人参 フルーツ
22	金	スバグティミートソース コンソメスープ 粉ふき芋 フルーツ	マカロニ	スバグティ・豚挽肉・玉葱・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ キャベツ・人参 じゃが芋・ドライパセリ フルーツ
23	土	中華丼 春雨スープ もやしと胡瓜の和え物 フルーツ	マカロニ	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・片栗粉・ごま油 青梗菜・春雨 もやし・胡瓜・人参・ごま油 フルーツ
24	日	ごはん 中華スープ 麻婆加子 トマトの中華和え フルーツ	マカロニ	米 青梗菜・長葱 加子・にんにく・生薬・豚挽肉・長葱・ケチャップ・片栗粉・ごま油 トマト・ごま油 フルーツ
25	月	ごはん コンソメスープ たらのトマトソース アスパラサラダ フルーツ	マカロニ	米 ほうれん草・コーン たら・小麦粉・トマト缶・玉葱・ケチャップ・ソース アスパラ・人参 フルーツ
26	火	★お誕生会★ カラフルピラフ ミネストローネ ポテトコロッケ フロッコリーサラダ・フルーツ	マカロニ	米・ウィンナー・玉葱・ピーマン・パプリカ マカロニ・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース・キャベツ・トマト フロッコリー・コーン フルーツ
27	水	にゅうめん 豆腐チャンプル フルーツ	マカロニ	そうめん・油揚げ・人参・ほうれん草 豆腐・豚肉・玉葱・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ
28	木	ごはん 味噌汁 たらの竜田揚げ キャベツとコーンのサラダ フルーツポンチ	マカロニ	米 油揚げ・玉葱 たら・生薬・片栗粉・小麦粉 キャベツとコーンのサラダ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁
29	金	ポークカレー コンソメスープ かぶのサラダ フルーツ	マカロニ	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・生薬・にんにく・カレールー フロッコリー・玉葱 ツナ・かぶ・コーン・ごま油・胡麻 フルーツ
30	土	焼きそば わかめスープ フロッコリーとツナのサラダ フルーツポンチ	マカロニ	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ソース・青のり 長葱・わかめ フロッコリー・人参・ツナ・ごま油 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁
31	日	ドリア 奥だくさんスープ 白菜サラダ フルーツポンチ	マカロニ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・マッシュルーム・豆乳・米粉・ドライパセリ ウィンナー・じゃが芋・人参・フロッコリー 白菜・胡瓜 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁

乳児(1~2歳)		
エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
給与栄養量	446	13.8
		9.1

