

2020年5月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	金	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 かぶ 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	さつまいも茶巾	さつまいも
2	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 麩 たら・白菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	バナナ	バナナ
3	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・人参	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
4	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 麩 たら・白菜・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・人参	さつまいも茶巾	さつまいも
5	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・人参・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	人参がゆ	米・人参
6	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ たら・じゃがいも・人参・片栗粉 大根・きゅうり	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・小松菜・玉ねぎ
7	木	五倍粥 スープ ささみのスープ煮 スティック野菜	米 じゃがいも 鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・大根	青菜がゆ	米・ほうれん草
8	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 豆腐・人参・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参
9	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 小松菜 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
10	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 いんげん 豆腐・人参・玉ねぎ・片栗粉 人参・きゅうり	バナナ	バナナ
11	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 かれい・いんげん・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・大根・人参
12	火	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 麩 豆腐・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 ブロッコリー・人参	青菜がゆ	米・小松菜
13	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 麩 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 大根・ブロッコリー	煮込みうどん	うどん・大根・鶏ささみ・玉ねぎ
14	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 麩 たら・いんげん・玉ねぎ ブロッコリー・人参	りんごのコンポート	りんご
15	金	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 じゃがいも 豆腐・人参・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・人参	青菜がゆ	米・ほうれん草
16	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 小松菜 たら・さつまいも・玉ねぎ・片栗粉 大根・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・人参・玉ねぎ

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サザン粉を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 麩 豆腐・玉ねぎ・いんげん・片栗粉 ブロッコリー・人参	りんごのコンポート	りんご
18	月	五倍粥 スープ 白身魚の味噌煮 スティック野菜	米 じゃがいも かれい・玉ねぎ・小松菜・片栗粉 きゅうり・人参	いももち	じゃがいも・片栗粉
19	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉ねぎ 鶏ささみ・ほうれん草・人参・片栗粉 大根・人参	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
20	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉ねぎ 豆腐・白菜・人参・片栗粉 ブロッコリー・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・大根
21	木	五倍粥 スープ さけと野菜の煮物 スティック野菜	米 麩 さけ・小松菜・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・人参	青菜がゆ	米・小松菜
22	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 麩 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 大根・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・大根・人参
23	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・大根	さつまいも茶巾	さつまいも
24	日	五倍粥 スープ 豆腐のくす煮 スティック野菜	米 なす 豆腐・玉ねぎ・トマト・片栗粉 人参・きゅうり	トマトリゾット	米・トマト
25	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 たら・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉 大根・人参	りんご煮	りんご
26	火	五倍粥 スープ 鶏ささみのくす煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	おかか粥	米・かつお節
27	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 鶏ささみ・人参・玉ねぎ・片栗粉 大根・きゅうり	にゅうめん	そうめん・しらす・人参・大根
28	木	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 たら・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉 ブロッコリー・人参	キャベツがゆ	米・キャベツ
29	金	五倍粥 スープ 鶏ささみのくす煮 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ・ブロッコリー・玉ねぎ・片栗粉 かぶ・きゅうり	人参がゆ	米・人参
30	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 麩 たら・キャベツ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉ねぎ
31	日	五倍粥 スープ ささみのくす煮 スティック野菜	米 白菜 鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・人参	にゅうめん	そうめん・しらす・大根・人参

