



# 2020年6月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	月	五倍粥 スープ さけの照り煮 スティック野菜	米 鮭 さけ・茄子・玉葱 胡瓜・人参	人参粥	米・人参
2	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・人参・玉葱 カリフラワー・人参	じゃがいものやわらか粥	じゃがいも
3	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 たら・キャベツ・人参 大根・胡瓜	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・大根・玉葱
4	木	五倍粥 スープ 白身魚のスープ煮 スティック野菜	米 ほうれん草 たら・キャベツ・玉葱 人参・胡瓜	青菜粥	米・ほうれん草
5	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 豆腐・人参・玉葱 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・玉葱・人参
6	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 小松菜 鶏ささみ・白菜・玉葱 胡瓜・人参	わかめ粥	米・玉葱・カットわかめ
7	日	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 いんげん たら・ほうれん草・人参 大根・人参	いもち	じゃがいも
8	月	五倍粥 スープ 鶏ささみの煮物 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 胡瓜・人参	マカロニきなこ	マカロニ・きな粉
9	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・小松菜 ブロッコリー・人参	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
10	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味増煮 スティック野菜	米 小松菜 たら・南瓜・玉葱 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱
11	木	五倍粥 スープ さけの照り煮 スティック野菜	米 鮭 さけ・人参・玉葱 ブロッコリー・人参	さつまいも茶巾	さつまいも
12	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃがいも 豆腐・人参・玉葱 胡瓜・人参	りんごの甘煮	りんご
13	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 かれい・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・人参・玉葱
14	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・玉葱・ほうれん草 大根・胡瓜	りんごのコンポート	りんご
15	月	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・ほうれん草 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・小松菜・人参

\*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。  
\*だし汁には、かつお節・鰹節・煮干しを使用しています。  
\*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・片栗粉を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	火	五倍粥 スープ さけの味増煮 スティック野菜	米 鮭 さけ・玉葱・ほうれん草 胡瓜・人参	青菜粥	米・ほうれん草
17	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・小松菜・人参 大根・人参	にゅうめん	そうめん・鶏ささみ・玉葱・大根
18	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 かれい・大根・玉葱 胡瓜・人参	バナナ	バナナ
19	金	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・じゃがいも・人参 ブロッコリー・人参	ブロッコリー粥	米・ブロッコリー
20	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・白菜・玉葱 大根・胡瓜	キャベツ粥	米・キャベツ
21	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・キャベツ 人参・胡瓜	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ
22	月	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・玉葱・キャベツ 大根・人参	青菜粥	米・チンゲン菜
23	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 茄子 豆腐・南瓜・玉葱 胡瓜・人参	おかか粥	米・人参・かつお節
24	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 豆腐・ブロッコリー・玉葱 人参・胡瓜	にゅうめん	そうめん・鶏ささみ・人参・玉葱
25	木	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 かれい・白菜・玉葱 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・人参・玉葱
26	金	五倍粥 スープ 鶏ささみのくず煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 大根・胡瓜	青菜粥	米・ほうれん草
27	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 たら・小松菜・玉葱 大根・人参	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱
28	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・さつまいも・玉葱 胡瓜・人参	りんごの甘煮	りんご
29	月	五倍粥 スープ 豆腐の照り煮 スティック野菜	米 じゃがいも 豆腐・いんげん・玉葱 ブロッコリー・人参	人参粥	米・人参
30	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 鮭 ささみ・人参・玉葱 大根・人参	いもち	じゃがいも

