

2020年7月 離乳食(後期)予定献立表

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮓 たら・玉葱・人参 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・玉葱・人参
2	木	五倍粥 スープ 豆腐のスープ煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・薄し・玉葱 大根・胡瓜	人参粥	米・人参
3	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・人参・さつま芋 胡瓜・人参	煮込みうどん	うどん・しらす・人参・玉葱
4	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・白菜・玉葱 胡瓜・大根	スイートかぼちゃ	南瓜・スキムミルク
5	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 じゃが芋 豆腐・人参・玉葱 人参・ブロッコリー	いももち	じゃが芋・スキムミルク
6	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 かれい・いんげん・玉葱 大根・人参	お麩のチーズ風味	おつゆ鮓・スキムミルク・粉チーズ
7	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 豆腐・玉葱・ほうれん草 ブロッコリー・人参	バナナ	バナナ
8	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 たら・キャベツ・玉葱 人参・大根	煮込みうどん	うどん・人参・鶏ささみ・玉葱
9	木	五倍粥 スープ 鶏ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 豆腐・ほうれん草・玉葱 ブロッコリー・人参	じゃが芋のチーズ風味	じゃが芋・粉チーズ
10	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 人参 豆腐・ほうれん草・玉葱 胡瓜・人参	かぼちゃ茶巾	南瓜
11	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 かれい・キャベツ・玉葱 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱
12	日	五倍粥 スープ 鶏肉のくず煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 鶏ささみ・玉葱・キャベツ ブロッコリー・人参	青菜粥	米・小松菜
13	月	五倍粥 スープ 豆腐の味噌煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 豆腐・玉葱・ほうれん草 胡瓜・人参	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
14	火	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 玉葱 たら・玉葱・人参 大根・人参	味噌野菜粥	米・キャベツ
15	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・トマト・玉葱 大根・胡瓜	味噌煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉葱・小松菜
16	木	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮓 かれい・白菜・玉葱 胡瓜・人参	かぼちゃ茶巾	南瓜

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 おつゆ鮓 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草 大根・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・キャベツ・人参
18	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 カリフラワー・胡瓜	かぼちゃ茶巾	南瓜
19	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 小松菜 豆腐・玉葱・いんげん 胡瓜・人参	さつま芋のミルク煮	さつま芋・スキムミルク
20	月	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 キャベツ さけ・玉葱・人参 大根・人参	オレンジ	オレンジ
21	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 ほうれん草 豆腐・白菜・玉葱 いんげん・人参	青菜粥	米・ほうれん草
22	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 鶏ささみ・人参・玉葱 大根・胡瓜	にゅうめん	そうめん・しらす・人参・大根
23	木	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 いんげん たら・玉葱・白菜 ブロッコリー・人参	ブロッコリーのチーズ風味	ブロッコリー・粉チーズ
24	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 白菜 豆腐・人参・玉葱 大根・胡瓜	いももち	じゃが芋・スキムミルク
25	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 たら・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・玉葱・ブロッコリー
26	日	五倍粥 スープ 白身魚のくず煮 スティック野菜	米 人参 たら・小松菜・玉葱 大根・人参	お麩のチーズ風味	おつゆ鮓・スキムミルク・粉チーズ
27	月	五倍粥 スープ しらすの照り煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 しらす・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	野草のミルク煮	じゃが芋・スキムミルク
28	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 鶏ささみ・胡瓜・玉葱 胡瓜・人参	ツナ粥	米・ツナ・人参
29	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 おつゆ鮓 豆腐・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・人参・鶏ささみ・玉葱
30	木	五倍粥 スープ さけの照り煮 スティック野菜	米 キャベツ さけ・トマト・玉葱 胡瓜・人参	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
31	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 白菜 豆腐・人参・玉葱 胡瓜・大根	青菜粥	米・小松菜

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし分には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・片栗粉を使用しています。

