



2020年8月 離乳食(完了期)予定献立表



| 曜日 | 献立 | 材料 | おやつ | 材料 |
|------|---|--|---------------------|--|
| 1 土 | ナポリタン コンソメスープ キャベツサラダ フルーツ | スパゲティ・ウインナー・玉葱・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ もやし・しめじ キャベツ・人参・玉葱 フルーツ | 味噌軟飯 | 米・胡麻 |
| 2 日 | 五目炒飯(軟飯) わかめスープ 焼売 フルーツ | 米・焼売・卵・玉葱・人参・ピーマン にら・わかめ 豚挽肉・玉葱・片栗粉・ワンタンの皮・グリーンピース フルーツ | 牛乳 ぜんべい ビスケット | 牛乳 ぜんべい ビスケット |
| 3 月 | 軟飯 味噌汁 かれないの玉葱ソース 野菜豆 フルーツ | 米 麩・絹さや かれない・小麦粉・玉葱 大豆水煮・大根・人参・いんげん フルーツ | 牛乳 ココロ豆乳ドーナツ | 牛乳 ホットケーキミックス 豆乳 |
| 4 火 | バターロール クリームシチュー コールスローサラダ フルーツポンチ | バターロール 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・シチュールー・グリーンピース キャベツ・胡瓜・人参・ツナ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁 | 牛乳 しらす軟飯 | 牛乳 米・しらす・胡麻 万能葱 |
| 5 水 | けんちんうどん ささみの磯辺揚げ ヨーグルト | うどん・豆腐・大根・人参・しめじ・小松菜 鶏ささみ・青のり・天ぷら粉 ヨーグルト | 牛乳 いなりの寿司(軟飯) | 牛乳 米・油揚げ |
| 6 木 | 青菜軟飯 味噌汁 さけのマヨドレ焼き 加子の煮浸し フルーツ | 米・青菜の葉 麩・長葱 さけ・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ 加子・万能葱 フルーツ | 牛乳 マドレーヌ | 牛乳 卵・小麦粉・バター ベーキングパウダー |
| 7 金 | 軟飯 コンソメスープ ポトフ もやしとコーンのサラダ フルーツ | 米 冬瓜・玉葱 米・豚肉・南瓜・ピーマン・パプリカ・玉葱・人参 ツナ・もやし・胡瓜・コーン・ごま油 フルーツ | 牛乳 ぶどうゼリー | 牛乳 寒天・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース |
| 8 土 | にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ | そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ | 牛乳 枝豆軟飯 | 牛乳 米・枝豆 |
| 9 日 | 軟飯 コンソメスープ 白身魚のバター焼き プロコッリ-チーズのサラダ フルーツ | 米 玉葱・人参 たら・小麦粉・バター・ドライパセリ チーズ・プロコッリ-・カリフラワー フルーツ | 牛乳 ホットケーキ | 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳・バター いちごジャム |
| 10 月 | 三喜菜・鶏・青葱(軟飯) 味噌汁 厚揚げの煮物 フルーツ | 米・卵・鶏肉・生薬・ほうれん草・かつお節 大根・三つ葉 厚揚げ・人参・さつま芋・いんげん フルーツ | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 小豆粉・長芋 キャベツ・人参 ソース・ケチャップ かつお節・青のり 牛乳 |
| 11 火 | 軟飯 味噌汁 鶏肉のり塩香揚げ 春雨の中巻和え ヨーグルト | 米 わかめ・長葱 鶏肉・にんにく・青のり・小麦粉・片栗粉 春雨・人参・胡瓜・胡麻・ごま油 ヨーグルト | 牛乳 きな粉ポール | 牛乳 ホットケーキミックス きな粉・スキムミルク バター・牛乳 |
| 12 水 | スパゲティミートソース コンソメスープ プロコッリ-サラダ フルーツポンチ | スパゲティ・豚挽肉・玉葱・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ ほうれん草・人参 プロコッリ-・人参 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁 | 牛乳 しらす炒飯(軟飯) | 牛乳 米・しらす・長葱 人参 |
| 13 木 | 軟飯 具沢山汁 かれないの鶏香揚げ 枝豆とひじきのサラダ フルーツ | 米 豆腐・人参・大根・里芋・長葱 かれない・鶏香揚げ ひじき・枝豆・玉葱・コーン・マヨドレ フルーツ | 牛乳 カルピスゼリー | 牛乳 カルピス・寒天 みかん缶 ウエハース |
| 14 金 | 焼うどん 中華スープ いんげんとツナのサラダ フルーツ | うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ソース・青のり 青豆菜・長葱 いんげん・人参・ツナ フルーツ | 牛乳 ひじき軟飯 | 牛乳 米・ひじき・油揚げ 人参 |
| 15 土 | 豚丼(軟飯) 味噌汁 ポテトサラダ フルーツ | 米・豚肉・玉葱・生薬・キャベツ 豆腐・長葱 じゃが芋・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ | 牛乳 ジョア | 牛乳 ジョア マカロニ・きな粉 |
| 16 日 | お好み焼き(軟飯) コンソメスープ いんげんサラダ フルーツ | 米・豚肉・玉葱・人参・グリーンピース・コーン・ケチャップ・卵・牛乳・マッシュルーム・カットトマト・ソース じゃが芋・人参 いんげん・人参・ツナ・コーン・マヨドレ フルーツ | 牛乳 スイートパンプキンパイ | 牛乳 餃子の皮・南瓜 豆乳 |

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*午前おやつは実食をご提供致します。
*だし汁には、かつお節・昆布・鰹干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三喜菜・塩・味噌・サラダ油・ごま油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
*今月のフルーツは、バナナ・メロン・オレンジ・グレープフルーツ・苺いかりを使用する予定です。

瑞江わんぱく保育園

| 曜日 | 献立 | 材料 | おやつ | 材料 |
|------|---|--|--|---|
| 17 月 | 軟飯 すまし汁 たらの西京焼き ひじきの煮物 フルーツ | 米 そうめん・長葱 たら 大豆水煮・ひじき・人参・干し椎茸・絹さや フルーツ | 牛乳 バターロール コンソメスープ ハンバーグ 煮野菜 フルーツポンチ | 牛乳 バターロール 人参・玉葱 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・ケチャップ・ソース プロコッリ-・じゃが芋・人参・マヨドレ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁 |
| 18 火 | サラダうどん 肉じゃが フルーツ | うどん・ツナ・胡瓜・トマト・レタス・マヨドレ 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋 フルーツ | 牛乳 わかめ軟飯 味噌汁 レバーの竜田揚げ 小松菜の胡麻和え フルーツ | 牛乳 米・わかめ軟飯の素 もやし・にら レバー・生薬・片栗粉・小麦粉 小松菜・人参・胡麻 フルーツ |
| 19 水 | 軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め キャベツとチーズのサラダ フルーツ | 米 白菜・コーン 豚挽肉・大豆水煮・玉葱・人参・ピーマン チーズ・キャベツ・人参 フルーツ | 牛乳 野菜たっぷり味噌うどん 鶏肉の唐揚げ フルーツ | 牛乳 うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・干し椎茸・長葱・ごま油 鶏肉・にんにく・生薬・小麦粉・片栗粉 フルーツ |
| 20 木 | 軟飯 味噌汁 さけの照焼き 冬瓜の煮物 フルーツ | 米 もやし・万能葱 さけ・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ 加子・万能葱 フルーツ | 牛乳 ぶどうゼリー | 牛乳 寒天・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース |
| 21 金 | にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ | そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ | 牛乳 枝豆軟飯 | 牛乳 米・枝豆 |
| 22 土 | 軟飯 コンソメスープ 白身魚のバター焼き プロコッリ-チーズのサラダ フルーツ | 米 玉葱・人参 たら・小麦粉・バター・ドライパセリ チーズ・プロコッリ-・カリフラワー フルーツ | 牛乳 ホットケーキ | 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳・バター いちごジャム |
| 23 日 | 三喜菜・鶏・青葱(軟飯) 味噌汁 厚揚げの煮物 フルーツ | 米・卵・鶏肉・生薬・ほうれん草・かつお節 大根・三つ葉 厚揚げ・人参・さつま芋・いんげん フルーツ | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 小豆粉・長芋 キャベツ・人参 ソース・ケチャップ かつお節・青のり 牛乳 |
| 24 月 | 軟飯 コンソメスープ ポトフ もやしとコーンのサラダ フルーツ | 米 冬瓜・玉葱 米・豚肉・南瓜・ピーマン・パプリカ・玉葱・人参 ツナ・もやし・胡瓜・コーン・ごま油 フルーツ | 牛乳 ぶどうゼリー | 牛乳 寒天・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース |
| 25 火 | にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ | そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ | 牛乳 枝豆軟飯 | 牛乳 米・枝豆 |
| 26 水 | 軟飯 味噌汁 さけの照焼き 冬瓜の煮物 フルーツ | 米 もやし・万能葱 さけ・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ 加子・万能葱 フルーツ | 牛乳 ぶどうゼリー | 牛乳 寒天・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース |
| 27 木 | にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ | そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ | 牛乳 枝豆軟飯 | 牛乳 米・枝豆 |
| 28 金 | 軟飯 コンソメスープ 白身魚のバター焼き プロコッリ-チーズのサラダ フルーツ | 米 玉葱・人参 たら・小麦粉・バター・ドライパセリ チーズ・プロコッリ-・カリフラワー フルーツ | 牛乳 ホットケーキ | 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳・バター いちごジャム |
| 29 土 | 三喜菜・鶏・青葱(軟飯) 味噌汁 厚揚げの煮物 フルーツ | 米・卵・鶏肉・生薬・ほうれん草・かつお節 大根・三つ葉 厚揚げ・人参・さつま芋・いんげん フルーツ | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 小豆粉・長芋 キャベツ・人参 ソース・ケチャップ かつお節・青のり 牛乳 |
| 30 日 | 軟飯 コンソメスープ ポトフ もやしとコーンのサラダ フルーツ | 米 冬瓜・玉葱 米・豚肉・南瓜・ピーマン・パプリカ・玉葱・人参 ツナ・もやし・胡瓜・コーン・ごま油 フルーツ | 牛乳 ぶどうゼリー | 牛乳 寒天・ぶどうジュース 白桃缶 ウエハース |
| 31 月 | にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ | そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・キャベツ・人参・長葱・ごま油・かつお節 フルーツ | 牛乳 枝豆軟飯 | 牛乳 米・枝豆 |

