



# 2020年8月 離乳食(後期)予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 かれい・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・人参・玉葱
2	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・玉葱・人参 大根・胡瓜	わかめ粥	米・カットウカメ・人参
3	月	五倍粥 スープ 白身魚の味噌煮 スティック野菜	米 玉葱 かれい・玉葱・キャベツ 胡瓜・人参	キャベツ粥	米・キャベツ
4	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・じゃが芋・人参 大根・人参	しらす粥	米・しらす
5	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 人参 豆腐・小松菜・玉葱 大根・ブロッコリー	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉葱・大根
6	木	五倍粥 スープ さけと野菜の煮物 スティック野菜	米 小松菜 さけ・なす・玉葱 胡瓜・人参	フルーツ	オレンジ
7	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・かぼちゃ ブロッコリー・人参	お麩のチーズ風味	鮭・スキムミルク・粉チーズ
8	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・小松菜・玉葱 大根・胡瓜	にゅうめん	そうめん・キャベツ・人参
9	日	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・人参 カリフラワー・人参	味噌野菜粥	米・キャベツ
10	月	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 さつまいも 鶏ささみ・玉葱・ほうれん草 大根・人参	さつま芋茶巾	さつま芋
11	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・小松菜・玉葱 胡瓜・人参	おかか粥	米・かつお節
12	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 鶏ささみ・ブロッコリー・玉葱 人参・胡瓜	スープスパゲティ	スパゲティ・鶏ささみ・人参・大根
13	木	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 キャベツ かれい・玉葱・大根 ブロッコリー・人参	青菜粥	米・ほうれん草
14	金	五倍粥 スープ 鶏ささみのくず煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 いんげん・人参	ひじき粥	米・ひじき・青梗菜
15	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 キャベツ たら・じゃが芋・玉葱 大根・人参	マカロニきな粉ミルク煮	マカロニ・きな粉・スキムミルク
16	日	五倍粥 スープ ささみのくず煮 スティック野菜	米 いんげん 鶏ささみ・かぼちゃ・玉葱 胡瓜・人参	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ

\*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。

\*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。

\*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

日	曜日	午前	材料	午後	材料
17	月	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 鮭 たら・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	パン粥	食パン・スキムミルク
18	火	五倍粥 スープ 鶏ささみの煮物 スティック野菜	米 じゃが芋 鶏ささみ・人参・玉葱 大根・人参	いももち	じゃが芋・スキムミルク
19	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・トマト 人参・胡瓜	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・玉葱・人参
20	木	五倍粥 スープ 豆腐の煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・小松菜・玉葱 ブロッコリー・人参	りんごのコンポート	りんご
21	金	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 胡瓜・人参	お麩のチーズ風味	鮭・粉チーズ
22	土	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 たら・人参・キャベツ ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱
23	日	五倍粥 スープ さけと野菜の煮物 スティック野菜	米 じゃが芋 さけ・キャベツ・人参 人参・ブロッコリー	いももち	じゃが芋・スキムミルク
24	月	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 大根・人参	お麩のチーズ風味	鮭・粉チーズ
25	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・人参	にゅうめん	そうめん・大根・人参
26	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 鮭 たら・ブロッコリー・玉葱 人参・胡瓜	青菜粥	米・青梗菜
27	木	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・人参・トマト いんげん・人参	じゃが芋のチーズ風味	じゃが芋・粉チーズ
28	金	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 白菜 かれい・かぼちゃ・玉葱 大根・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱
29	土	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 なす 豆腐・人参・玉葱 胡瓜・人参	いももち	じゃが芋・スキムミルク
30	日	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・白菜 ブロッコリー・人参	スイートポテト	さつま芋・スキムミルク
31	月	五倍粥 スープ 白身魚の味噌煮 スティック野菜	米 鮭 かれい・玉葱・なす 胡瓜・人参	青菜粥	米・小松菜

