



2020年8月 朝食・夕食予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝食	材料	夕食	材料
1	土	たまごロールサンド コーンポタージュ ハムサラダ ヨーグルト	バターロール・バター・マヨドレ・卵 玉葱・牛乳・クリームコーン缶・コーン・コーンスターチ・ドライパセリ 胡瓜・ハム・キャベツ ヨーグルト		
7	金			ごはん すまし汁 かれのい蒲焼き風 青梗菜のお浸し フルーツ	米 白菜・えのき かれのい・小麦粉・片栗粉・南瓜 青梗菜・人参 フルーツ
8	土	ごはん 味噌汁 和風スクランブルエッグ ポテトのオーロラサラダ 牛乳	米 わかめ・油揚げ しらす・卵・万能葱・ブロッコリー じゃが芋・胡瓜・玉葱・マヨドレ・ケチャップ 牛乳		
14	金			チキンカレー コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールウ アスパラ・玉葱 ブロッコリー・玉葱・コーン・ごま油・胡麻 フルーツ
15	土	パン チャウダー 具沢山オムレツ ヨーグルト	食パン・いちごジャム ウィンナー・カリフラワー・玉葱・人参・バター・小麦粉・牛乳・ドライパセリ 玉葱・人参・卵・ケチャップ・ほうれん草 ヨーグルト		
21	金			ごはん 味噌汁 かれのい甘辛焼き ほうれん草の海苔和え フルーツ	米 わかめ・玉葱 かれのい・生姜 ほうれん草・人参・海苔 フルーツ
22	土	ごはん 味噌汁 ツナじゃが 白菜の塩昆布和え 牛乳	米 南瓜・万能葱 ツナ・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ 白菜・塩昆布 牛乳		
28	金			ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ ほうれん草の信田和え フルーツ	米 豆腐・万能葱 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 ほうれん草・油揚げ フルーツ
29	土	パン ポトフ風スープ かぼちゃサラダ ヨーグルト	食パン・いちごジャム ウィンナー・キャベツ・カリフラワー・玉葱・ドライパセリ ツナ・南瓜・胡瓜・玉葱・マヨドレ ヨーグルト		

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。