



2020年9月 離乳食(後期)予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	火	五倍粥 スープ 鶏ささみのくず煮 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ・トマト・玉葱 胡瓜・人参	おかか粥 麦茶	米・人参・かつお節 麦茶
2	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 豆腐・人参・玉葱 ブロッコリー・人参	にゅうめん 麦茶	そうめん・しらす・人参・大根 麦茶
3	木	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 人参 たら・玉葱・キャベツ 大根・人参	キャベツ粥 麦茶	米・キャベツ 麦茶
4	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 キャベツ 豆腐・人参・玉葱 大根・胡瓜	じゃが芋のチーズ風味 麦茶	じゃが芋・粉チーズ 麦茶
5	土	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 たら・小松菜・玉葱 大根・人参	スープスパゲッティ 麦茶	スパゲティ・鶏ささみ・玉葱・大根 麦茶
6	日	五倍粥 スープ 白身魚のくず煮 スティック野菜	米 大根 たら・かぼちゃ・玉葱 いんげん・人参	りんごの甘煮 麦茶	りんご 麦茶
7	月	五倍粥 スープ さけの照り煮 スティック野菜	米 鮭 さけ・キャベツ・玉葱 大根・人参	パン粥 麦茶	食パン・スキムミルク 麦茶
8	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・小松菜・人参 胡瓜・人参	青菜粥 麦茶	米・ほうれん草 麦茶
9	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 たら・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	スープスパゲティ 麦茶	スパゲティ・鶏ささみ・人参・玉葱 麦茶
10	木	五倍粥 スープ 白身魚の照り煮 スティック野菜	米 玉葱 かれい・小松菜・玉葱 胡瓜・人参	スイートポテト 麦茶	さつま芋・スキムミルク 麦茶
11	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 キャベツ 豆腐・人参・玉葱 ブロッコリー・胡瓜	煮込みうどん 麦茶	うどん・人参・鶏ささみ・玉葱 麦茶
12	土	五倍粥 スープ 鶏ささみの照り煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ・大根・玉葱 胡瓜・人参	野菜のミルク煮 麦茶	さつま芋・スキムミルク 麦茶
13	日	五倍粥 スープ 白身魚のくず煮 スティック野菜	米 鮭 かれい・玉葱・人参 大根・胡瓜	お庭のチーズ風味 麦茶	鮭・スキムミルク・粉チーズ 麦茶
14	月	五倍粥 スープ 豆腐の味噌煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・玉葱・小松菜 胡瓜・人参	わかめ粥 麦茶	米・人参・わかめ 麦茶
15	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・じゃが芋・人参 ブロッコリー・人参	スイートポテト 麦茶	さつま芋・スキムミルク 麦茶

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・魚干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐・小松菜・人参 大根・人参	煮込みうどん 麦茶	うどん・鶏ささみ・玉葱・大根 麦茶
17	木	五倍粥 スープ さけと野菜のあんかけ スティック野菜	米 キャベツ さけ・ほうれん草・玉葱 胡瓜・人参	青菜粥 麦茶	米・ほうれん草 麦茶
18	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜のあんかけ スティック野菜	米 人参 豆腐・玉葱・じゃが芋 大根・胡瓜	なすの煮物 麦茶	なす 麦茶
19	土	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	にゅうめん 麦茶	そうめん・キャベツ・人参 麦茶
20	日	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・人参 大根・人参	おかか粥 麦茶	米・キャベツ・かつお節 麦茶
21	月	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ・玉葱・なす 胡瓜・人参	マカロニきな粉ミルク粥 麦茶	マカロニ・スキムミルク・きな粉 麦茶
22	火	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参	煮込みうどん 麦茶	うどん・鶏ささみ・人参・玉葱 麦茶
23	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・じゃが芋・玉葱 人参・胡瓜	パン粥 麦茶	食パン・スキムミルク 麦茶
24	木	五倍粥 スープ 白身魚の野菜あんかけ スティック野菜	米 じゃが芋 たら・玉葱・人参 ブロッコリー・人参	スイート南瓜 麦茶	かぼちゃ・スキムミルク 麦茶
25	金	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・白菜・玉葱 胡瓜・人参	煮込みうどん 麦茶	うどん・鶏ささみ・人参・キャベツ 麦茶
26	土	五倍粥 スープ 白身魚のじゃがいも和え スティック野菜	米 白菜 たら・ほうれん草・玉葱 カリフラワー・人参	いももち 麦茶	じゃが芋・スキムミルク 麦茶
27	日	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 キャベツ たら・小松菜・玉葱 胡瓜・人参	青菜粥 麦茶	米・小松菜 麦茶
28	月	五倍粥 スープ 豆腐の照り煮 スティック野菜	米 鮭 豆腐・トマト・玉葱 ブロッコリー・人参	じゃが芋のチーズ風味 麦茶	じゃが芋・粉チーズ 麦茶
29	火	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ・ほうれん草・玉葱 大根・人参	おかか粥 麦茶	米・チンゲン菜・かつお節 麦茶
30	水	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 たら・玉葱・小松菜 人参・ブロッコリー	煮込みうどん 麦茶	うどん・鶏ささみ・玉葱・人参 麦茶

