



# 2020年9月 朝食・夕食予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝食	材料	夕食	材料
4	金			ごはん コンソメスープ かれのい・ムニエル ほうれん草のソテー フルーツ	米 白菜・しめじ かれのい・小麦粉・バター・ケチャップ ハム・ほうれん草・玉ねぎ・コーン フルーツ
5	土	ごはん 味噌汁 野菜とウインナーの炒め物 納豆 牛乳	米 玉葱・麩 ウインナー・ブロッコリー・玉葱・人参 納豆・青のり 牛乳		
11	金			ポークカレー コンソメスープ キャベツのサラダ フルーツ	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールウ ブロッコリー・玉葱 キャベツ・胡瓜・コーン・ごま油・胡麻 フルーツ
12	土	たまごロールサンド コーンポタージュ カニカマサラダ ヨーグルト	バターロール・バター・マヨドレ・卵 玉葱・牛乳・クリームコーン缶・コーン・コーンスターチ・ドライパセリ カニカマ・胡瓜・大根 ヨーグルト		
18	金			ごはん 味噌汁 たらの甘辛煮 ごぼうの梅マヨサラダ フルーツ	米 茄子・玉葱 たら・生姜 ごぼう・胡瓜・人参・うめびしお・マヨドレ フルーツ
19	土	ふりかけごはん 味噌汁 ジャーマンポテト 青梗菜の胡麻和え 牛乳	米 白菜・長葱 ウインナー・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ 青梗菜・えのき・胡麻 牛乳		
25	金			ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ シルバーサラダ フルーツ	米 麩・小松菜 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 春雨・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ
26	土	パン チャウダー 具沢山オムレツ ヨーグルト	食パン・ジャム ウインナー・カリフラワー・玉葱・人参・バター・小麦粉・牛乳・ドライパセリ 玉葱・人参・卵・ケチャップ・ほうれん草 ヨーグルト		

\*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く事がございます。  
 \*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。  
 \*調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。  
 \*今月のフルーツは、バナナ・りんご・梨・オレンジを使用する予定です。

