



2021年2月 離乳食(完了期)予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	月	軟飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 フルーツ	米 キャベツ・長葱 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 ひじき・人参・干し椎茸・ちくわ フルーツ	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
2	火	★部分★ 軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め もやしとコーンのサラダ フルーツポンチ	米 白菜・玉葱 豚挽肉・大豆水煮・玉葱・人参・ピーマン ツナ・もやし・胡瓜・コーン・ごま油 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	恵方ロールサンド	食パン・ジャム
3	水	スバゲティミートソース コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	スバゲティ・豚汁用・玉葱・にんにく・小麦粉・トマトピューレ・ケチャップ ほうれん草・人参 ブロッコリー・人参 フルーツ	納豆炒飯(軟飯)	米・納豆・人参・万能葱
4	木	かやく軟飯 味噌汁 さげの玉ねぎソース 茄子の煮浸し フルーツ	米・人参・ごぼう・しめじ・こんにゃく・油揚げ 葱・長葱 鮭・小麦粉・玉葱 茄子・万能葱 フルーツ	芋もち	じゃが芋・片栗粉 海苔
5	金	軟飯 味噌汁 豚肉の生巻焼き 青梗菜のお浸し フルーツ	米 庄内鮭・しめじ 豚肉・玉葱・生姜 青梗菜・人参 フルーツ	バナナ蒸しパン	小麦粉・スキムミルク ベーキングパウダー バナナ
6	土	にゅうめん 豆腐チャンプルー ヨーグルト	そうめん・鶏肉・玉葱・人参・小松菜 豆腐・豚肉・人参・ピーマン・長葱・ごま油・かつお節 ヨーグルト	わかめ軟飯	米・わかめ軟飯の素
7	日	五目炒飯(軟飯) 中華スープ 焼売 フルーツ	米・豚葱・卵・玉葱・人参・ピーマン キャベツ・長葱 豚挽肉・玉葱・片栗粉・ワンタンの皮・グリーンピース フルーツ	せんべい クッキー	せんべい クッキー
8	月	軟飯 納豆汁 たらの磯香焼き シルバーサラダ フルーツ	米 納豆・里芋・しめじ たら・青のり 春雨・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ	ホットケーキ	ホットケーキミックス 牛乳・バター・ジャム
9	火	バターロール トマトスープ マカロニグラタン ツナとブロッコリーのサラダ ヨーグルト	バターロール 茄子・玉葱・人参・しめじ・カットトマト・ドライパセリ マカロニ・バター・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・マッシュルーム・小麦粉・牛乳・スキムミルク・チーズ ツナ・ブロッコリー・コーン ヨーグルト	しらす軟飯	米・しらす・胡麻 万能葱
10	水	焼きうどん 中華スープ 白菜サラダ フルーツポンチ	うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ソース・青のり もやし・長葱 白菜・人参・ごま油 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	いなり寿司(軟飯)	米・油揚げ
11	木	ゆかり軟飯 具沢山汁 かれの西京焼き 根菜の炒り煮 フルーツ	米・ゆかり 豆腐・人参・玉葱・里芋・万能葱 かれい ごぼう・筍・干し椎茸・人参 フルーツ	スイートパンファンパイ	餃子の皮・南瓜 牛乳
12	金	五目うどん じゃが芋とウィンナーのソテー フルーツ	うどん・鶏肉・白菜・大根・人参・干し椎茸 ウィンナー・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ フルーツ	おかか軟飯	米・かつお節
13	土	ピピンパ風丼(軟飯) 春雨スープ 大根の中華和え フルーツ	米・豚挽肉・もやし・人参・ほうれん草・ごま油 春雨・青梗菜 大根・胡瓜・ごま油・トマト フルーツ	さつま芋茶巾	さつま芋
14	日	軟飯 味噌汁 ハンバーグ カリフラワーサラダ フルーツ	米 わかめ・しめじ 豚挽肉・豆腐・玉葱・片栗粉・ケチャップ・ソース カリフラワー・胡瓜・人参・マヨドレ フルーツ	ココア蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー スキムミルク・ココア

曜日	昼食	材料	おやつ	材料
15 月	軟飯 コンソメスープ かれのソテー ひじきのサラダ フルーツポンチ	米 アスパラ・人参 かれい・小麦粉 ひじき・胡瓜・玉葱・コーン・ごま油 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	ミニアメリカンドッグ	ホットケーキミックス ウィンナー・ケチャップ
16 火	ピラフ(軟飯) かぼちゃポターージュ チキンカツ ココロソーサダ フルーツ	米・ツナ・人参・玉葱・バター・ドライパセリ 玉葱・牛乳・南瓜・コーンスターチ・ドライパセリ 鶏肉・小麦粉・パン粉・ソース キャベツ・人参・コーン フルーツ	ベイクドチーズケーキ	クリームチーズ 生クリーム・小麦粉 レモン果汁・ビスケット バター 牛乳
17 水	和風スバゲティ コンソメスープ ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツ	スバゲティ・ツナ・玉葱・人参・しめじ・バター・ドライパセリ ほうれん草・人参 ブロッコリー・コーン・ごま油 フルーツ	味噌軟飯	米・胡麻
18 木	軟飯 味噌汁 レバーの竜田揚げ 小松菜のごま和え フルーツ	米 もやし・にら レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 小松菜・人参・胡麻 フルーツ	チーズスティック	食パン・バター 粉チーズ
19 金	軟飯 コンソメスープ ポトフ キャベツのサラダ フルーツ	米 白菜・コーン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ・胡瓜・人参 フルーツ	小松菜入りクッキー	ホットケーキミックス バター・卵・小松菜
20 土	けんちんうどん ささみの磯田揚げ フルーツ	うどん・豆腐・大根・人参・しめじ・小松菜 鶏ささみ・青のり・天ぷら粉 フルーツ	青菜軟飯	米・菜飯の素
21 日	ケチャップライス(軟飯) クリームシチュー かぶサラダ フルーツ	米・ツナ・玉葱・マッシュルーム・ケチャップ 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・シチュールー・グリーンピース かぶ・コーン・マヨドレ フルーツ	スイートポテト	さつま芋・バター 生クリーム・卵
22 月	軟飯 味噌汁 サーモンフライ キャベツとチーズのサラダ フルーツ	米 小松菜・えのき さげ・小麦粉・パン粉・ソース チーズ・キャベツ・胡瓜・コーン フルーツ	りんごの包み焼き	餃子の皮・りんご レモン果汁
23 火	バターロール コンソメスープ 豚肉のわがまま炒め さつま芋サラダ フルーツポンチ	バターロール 人参・玉葱 豚肉・小麦粉・玉葱・ケチャップ・りんご・粉チーズ さつま芋・玉葱・胡瓜・マヨドレ 黄桃缶・みかん缶・バナナ・レモン果汁	しらす炒飯(軟飯)	米・しらす・長葱・人参
24 水	野菜たっぷり味噌うどん 鶏肉の唐揚げ フルーツ	うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・干し椎茸・長葱・ごま油 鶏肉・にんにく・生姜・小麦粉・片栗粉 フルーツ	いなり寿司	米・油揚げ
25 木	炊き込み軟飯 味噌汁 わたらのマヨドレ焼き ほうれん草のごま和え ヨーグルト	米・れんこん・人参 大根・えのき たら・小麦粉・マヨドレ・玉葱・ドライパセリ ほうれん草・しめじ・人参・胡麻 ヨーグルト	マフィン	ホットケーキミックス バター・卵・スキムミルク 牛乳・ジャム
26 金	豚汁うどん かぶのそぼろあん フルーツ	うどん・豚肉・大根・里芋・人参・干し椎茸 かぶ・鶏挽肉・片栗粉・グリーンピース フルーツ	おかか軟飯	米・かつお節
27 土	麻婆豆腐丼(軟飯) わかめスープ ナムル フルーツ	米・豆腐・にんにく・生姜・豚挽肉・長葱・ケチャップ・片栗粉・ごま油 わかめ もやし・胡瓜・ごま油・胡麻 フルーツ	お昼ラスク	鮭・バター
28 日	ドリア(軟飯) 具沢山スープ ブロッコリーサラダ フルーツ	米・バター・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・マッシュルーム・小麦粉・牛乳・チーズ・ドライパセリ ベーコン・かぶ・人参・白菜 ブロッコリー・人参 フルーツ	青のりポテト	じゃが芋・青のり

*材料の入荷状況や、配達・天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *午前おやつは牛乳をご提供致します。
 *だし汁には、かつお節、昆布、煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・酢、コンソメ・中華だしを使用しています。
 *今月のフルーツはバナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツを使用する予定です。

