



2021年2月 朝食・夕食予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝 食	材 料	夕 食	材 料
5	金			ごはん すまし汁 かれのい蒲焼き風 三色サラダ フルーツ	米 白菜・えのき かれのい・小麦粉・片栗粉 もやし・胡瓜・人参 フルーツ
6	土	たまごロールサンド コーンポタージュ ハムサラダ ヨーグルト	バターロール・バター・マヨドレ・卵 玉葱・牛乳・クリームコーン缶・コーン・コーンスターチ・ドライパセリ ハム・胡瓜・大根 ヨーグルト		
12	金			ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 小松菜の海苔和え フルーツ	米 大根・にら 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 小松菜・人参・海苔 フルーツ
13	土	ごはん 味噌汁 野菜とベーコンの炒め物 納豆 牛乳	米 玉葱・麩 ベーコン・ほうれん草・玉葱・人参 納豆・しらす 牛乳		
19	金			ごはん コンソメスープ たらのチーズ焼き トマトのサラダ フルーツ	米 じゃが芋・しめじ たら・チーズ トマト・サニーレタス・玉葱 フルーツ
20	土	パン ミネストローネ ジャーマンポテト ヨーグルト	食パン・ジャム ベーコン・人参・玉葱・カットトマト・ドライパセリ ウインナー・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ ヨーグルト		
26	金			チキンカレー コンソメスープ キャベツのサラダ フルーツ	米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールウ 白菜・コーン キャベツ・胡瓜・人参 フルーツ
27	土	ごはん 味噌汁 さけの塩麹焼き 白菜の生姜醤油和え 牛乳	米 玉葱・絹さや さけ・塩麹 ハム・白菜・人参・生姜 牛乳		

*材料の入荷状況や、配達・天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
 *今月のフルーツは、バナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツを使用する予定です。

