2021年3月　朝食・夕食予定献立表

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	朝食	材料	夕食	材料
5	金			ごはん コンソメスープ 白身魚のクリームソース 青菜ソテー フルーツ	米 白菜・しめじ たら・玉葱・マッシュルーム・小麦粉・バター・牛乳・グリンピース ハム・小松菜・玉葱・コーン フルーツ
6	土	ホットドッグ コーンポタージュ ツナサラダ ヨーグルト	バターロール・バター・ウインナー・ケチャップ 玉葱・牛乳・クリームコーン缶・コーン・コーンスターチ・ドライパセリ ツナ・キャベツ・胡瓜・人参 ヨーグルト		
12	金			ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ かぶの中華和え フルーツ	米 麩・小松菜 鶏肉・生姜・にんにく・小麦粉・片栗粉 かぶ・人参・胡瓜・胡麻・ごま油 フルーツ
13	土	ふりかけごはん 味噌汁 ジャーマンポテト 青梗菜の胡麻和え 牛乳	米・ふりかけ 豆腐・万能葱 ウインナー・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ 青梗菜・えのき・胡麻 牛乳		
19	金			チキンカレー コンソメスープ キャベツのサラダ フルーツ	米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・生姜・にんにく・カレールウ 白菜・コーン キャベツ・胡瓜・人参 フルーツ
20	土	パン チャウダー 具沢山オムレツ ヨーグルト	食パン・ジャム ウインナー・カリフラワー・玉葱・人参・バター・小麦粉・牛乳・ドライパセリ 玉葱・人参・卵・ケチャップ・ほうれん草 ヨーグルト		
26	金			ごはん 味噌汁 さけの胡麻だれ 小松菜の海苔和え フルーツ	米 豆腐・万能葱 さけ・ねり胡麻・片栗粉 小松菜・人参・海苔 フルーツ
27	土	ごはん 味噌汁 野菜と豚肉の煮物 納豆 牛乳	米 麩・しめじ 豚肉・里芋・人参・グリンピース 納豆・青のり 牛乳		

＊材料の入荷状況や・配達・天候等の都合により・献立を変更させて頂く事がございます。
＊だし汁には・かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
＊調味料として・醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・ゴマ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
＊今月のフルーツは、バナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツを使用する予定です。

イフスコヘルスケア株式会社