2021年5月　離乳食（完了期）予定献立表

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	土	五目うどん さつま芋の甘煮 フルーツ	うどん、豚肉、白菜、大根、人参、油揚げ、干し椎茸 さつま芋 フルーツ	青菜軟飯 麦茶	米、菜めしの素 麦茶
2	日	五目炒飯(軟飯) 春雨スープ 焼売 フルーツ	米、焼豚、コーン、玉葱、人参、ピーマン 春雨、わかめ 豚挽肉、玉葱、片栗粉、ワンタンの皮、グリンピース フルーツ	マカロニきな粉 麦茶	マカロニ、きな粉 麦茶
3	月	軟飯 コンソメスープ かれいのフリッター ひじきのサラダ フルーツ	米 ほうれん草、玉葱 かれい、小麦粉、ベーキングパウダー、ソース ひじき、胡瓜、人参、コーン、マヨドレ フルーツ	いちご豆乳プリン 麦茶	豆乳、寒天、いちごジャム 麦茶
4	火	麻婆豆腐丼(軟飯) わかめスープ ナムル フルーツ	米、豆腐、にんにく、生姜、豚挽肉、長葱、ケチャップ、片栗粉、ごま油 わかめ、長葱 もやし、胡瓜、ごま油、胡麻 フルーツ	肉まん 麦茶	小麦粉、ベーキングパウダー 豚挽肉、ごま油、筍 長葱、干し椎茸、片栗粉 麦茶
5	水	軟飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 白菜のツナ和え フルーツ	米 大根、万能葱 鶏肉、生姜、にんにく、小麦粉、片栗粉 ツナ、白菜、人参 フルーツ	レーズン蒸しパン 麦茶	小麦粉、ベーキングパウダー レーズン 麦茶
6	木	★こどもの日★ ピラフ(軟飯)・コンソメスープ こいのぼりハンバーグ ブロッコリー・人参グラッセ フルーツポンチ	米、ツナ、人参、玉葱、ドライパセリ・白菜、玉葱 豚挽肉、豆腐、玉葱、パン粉、片栗粉、グリンピース、ケチャップ、ソース ブロッコリー、マヨドレ・人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	うずまきクッキー 麦茶	小麦粉、豆乳、ココア 麦茶
7	金	ナポリタン コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、マッシュルーム、ケチャップ ほうれん草、コーン ブロッコリー、人参 フルーツ	いなり寿司(軟飯) 麦茶	米、油揚げ 麦茶
8	土	中華丼(軟飯) 春雨スープ もやしと胡瓜の和え フルーツ	米、豚肉、白菜、玉葱、人参、片栗粉、ごま油 青梗菜、春雨 もやし、胡瓜、人参、ごま油 フルーツ	ポテトビーンズ 麦茶	じゃが芋、大豆水煮 片栗粉、ドライパセリ 麦茶
9	日	鮭ちらし寿司 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	米、鮭、人参、干し椎茸、海苔 かぶ、しめじ 高野豆腐、人参、里芋、いんげん フルーツ	せんべい 麦茶	せんべい 麦茶
10	月	軟飯 味噌汁 かぼちゃコロッケ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	米 なす、玉葱 南瓜、豚挽肉、玉葱、小麦粉、パン粉、ケチャップ、ソース ブロッコリー、人参、ツナ、ごま油 フルーツ	焼きビーフン 麦茶	ビーフン、豚挽肉 玉ねぎ、人参、小松菜 麦茶
11	火	わかめ軟飯 味噌汁 レバーの甘辛胡麻がらめ 青梗菜の磯香和え フルーツポンチ	米、わかめ軟飯の素 油揚げ、えのき レバー、生姜、にんにく、片栗粉、小麦粉、胡麻 青梗菜、人参、海苔 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	さつま芋蒸しパン 麦茶	小麦粉、ベーキングパウダー さつま芋 麦茶
12	水	冷麦うどん 餃子 フルーツ	うどん、焼豚、わかめ、もやし、コーン、万能葱、ごま油 餃子の皮、豚挽肉、キャベツ、長葱 フルーツ	焼き軟飯 麦茶	米、かつお節 麦茶
13	木	たけのこ軟飯 味噌汁 たらのフライ キャベツのフレンチサラダ フルーツ	米、筍、人参、干し椎茸、油揚げ、グリンピース わかめ、豆腐 たら、小麦粉、パン粉、ソース キャベツ、人参 フルーツ	抹茶ホットケーキ 麦茶	ホットケーキミックス 豆乳、抹茶 麦茶
14	金	軟飯 コンソメスープ ポトフ 春雨サラダ フルーツ	米 ほうれん草、コーン 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参 春雨、胡瓜、人参、ツナ、ごま油 フルーツ	りんごゼリー せんべい 麦茶	寒天、りんごジュース りんご缶 せんべい 麦茶
15	土	肉うどん さつま芋サラダ フルーツ	うどん、豚肉、玉葱、干し椎茸、麩、小松菜 さつま芋、胡瓜、玉葱、マヨドレ フルーツ	五平餅 麦茶	米、胡麻 麦茶
16	日	ピラフ(軟飯) ミートボールのトマト煮 いんげんサラダ フルーツ	米、ツナ、人参、玉葱、ドライパセリ 豚ひき肉、豆腐、玉葱、片栗粉、マッシュルーム、にんにく、トマト、ケチャップ、グリンピース いんげん、コーン フルーツ	青のりポテト 麦茶	じゃが芋、青のり 麦茶
17	月	軟飯 すまし汁 かれいの味噌焼き 筍のそぼろ炒め フルーツ	米 そうめん、長葱 かれい 豚挽肉、筍、人参、万能葱 フルーツ	さつま芋茶巾 麦茶	さつま芋 麦茶
18	火	軟飯 コンソメスープ 鶏肉のクリームソース ブロッコリーのサラダ フルーツ	米 かぶ、人参 鶏肉、玉葱、しめじ、シチュールウ、グリンピース ブロッコリー、もやし、パプリカ フルーツ	きな粉蒸しパン 麦茶	小麦粉、ベーキングパウダー きな粉 麦茶
19	水	あんかけうどん かぼちゃサラダ フルーツポンチ	うどん、豚肉、生姜、白菜、人参、長葱、干し椎茸、片栗粉 ツナ、南瓜、胡瓜、蓮根、コーン、マヨドレ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	いなり寿司 麦茶	米、油揚げ 麦茶
20	木	ひじき軟飯 味噌汁 さけのレモン焼き 里芋の煮物 フルーツ	米、ひじき、油揚げ、人参 麩、長葱 さけ、レモン果汁 里芋、人参 フルーツ	ミニアメリカンドッグ 麦茶	ホットケーキミックス ウインナー、ケチャップ 麦茶
21	金	スパゲティミートソース コンソメスープ 大根の胡麻醤油サラダ フルーツ	スパゲティ、豚挽肉、玉葱、にんにく、小麦粉、トマトピューレ、ケチャップ キャベツ、人参 大根、パプリカ、胡瓜、胡麻、ごま油 フルーツ	コロコロ豆乳ドーナツ 麦茶	ホットケーキミックス 豆乳 麦茶
22	土	鶏そぼろ丼(軟飯) 味噌汁 ひじきの煮物 フルーツ	米、鶏挽肉、玉葱、人参、万能葱 白菜、しめじ 大豆、ひじき、人参、油揚げ、絹さや、干し椎茸 フルーツ	手もち 麦茶	じゃが芋、片栗粉、海苔 麦茶
23	日	炒飯(軟飯) 中華スープ 春巻き フルーツ	米、豚挽肉、玉葱、パプリカ、小松菜、枝豆、ごま油 青梗菜、長葱 春巻きの皮、豚挽肉、春雨、玉葱、筍、人参、にら、干し椎茸、片栗粉 フルーツ	スパゲティナポリタン 麦茶	スパゲティ、人参 玉葱、ピーマン コーン、ケチャップ 麦茶
24	月	軟飯 コンソメスープ かれいのトマトソース ブロッコリーのサラダ フルーツ	米 ほうれん草、コーン かれい、小麦粉、トマト、玉葱、ケチャップ、ソース ブロッコリー、人参 フルーツ	さつま芋クッキー さつま芋、ホットケーキミックス 麦茶	豆乳、胡麻 麦茶
25	火	カラフルピラフ(軟飯)・ミネストローネ ポテトコロッケ アスパラサラダ フルーツ	米、ツナ、玉葱、ピーマン、パプリカ・マカロニ、玉葱、人参、トマト、ドライパセリ じゃが芋、豚挽肉、玉葱、小麦粉、パン粉、ケチャップ、ソース、ブロッコリー アスパラ、コーン、人参 フルーツ	りんごケーキ 麦茶	ホットケーキミックス りんご 麦茶
26	水	焼きうどん わかめスープ いんげんの胡麻和え フルーツ	うどん、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、ソース、青のり 長葱、わかめ いんげん、人参、胡麻 フルーツ	ツナ軟飯 麦茶	米、ツナ 麦茶
27	木	軟飯 味噌汁 レバーの竜田揚げ 白菜とコーンのサラダ フルーツポンチ	米 油揚げ、玉葱 レバー、生姜、片栗粉、小麦粉 白菜、人参、コーン、マヨドレ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	スノーボールクッキー 麦茶	小麦粉、片栗粉 麦茶
28	金	軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め キャベツのサラダ フルーツ	米 白菜、玉葱 豚挽肉、大豆、玉葱、人参、ピーマン キャベツ、人参 フルーツ	りんごの包み焼き 麦茶	餃子の皮、りんご レモン果汁 麦茶
29	土	にゅうめん 豆腐チャンプルー フルーツ	そうめん、油揚げ、人参、ほうれん草 豆腐、豚肉、玉葱、人参、長葱、ごま油、かつお節 フルーツ	おかか軟飯 麦茶	米、かつお節 麦茶
30	日	ドリア(軟飯) 具沢山スープ 白菜サラダ フルーツ	米、鶏肉、玉葱、ミックスベジタブル、マッシュルーム、豆乳、米粉、パン粉、ドライパセリ ウインナー、カリフラワー、ブロッコリー、人参 白菜、胡瓜 フルーツ	お麩のきな粉ラスク 麦茶	麩、きな粉 麦茶
31	月	軟飯 味噌汁 さけの照焼き 茄子とピーマンの炒め煮 フルーツポンチ	米 もやし、万能葱 さけ 茄子、ピーマン 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	いちご蒸しパン 麦茶	小麦粉、ベーキングパウダー いちごジャム 麦茶

＊材料の入荷状況や・配達・天候等の都合により・献立を変更させて頂く事がございます。
＊午前おやつは麦茶をご提供致します。
＊だし汁には・かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
＊調味料として・醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
＊今月のフルーツは、バナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツを使用する予定です。

イフスコヘルスケア株式会社