



2022年6月 離乳食(完了期)予定献立表



瑞江わんぱく保育園

日曜日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
1	水	野菜たっぷりうどん 鶏肉の唐揚げ ヨーグルト	うどん、豚肉、白菜、もやし、人参、干し椎茸、ニラ、長葱、ごま油 鶏肉、生姜、にんにく、小麦粉、片栗粉 ヨーグルト	おかか軟飯	米、かつお節
2	木	豚丼(軟飯) 味噌汁 ひじきのサラダ フルーツ	米、豚肉、玉葱、生姜、キャベツ ごぼう、えのき ひじき、胡瓜、玉葱、人参、マヨドレ フルーツ	マドレーヌ	卵、小麦粉、バター ベーキングパウダー スキムミルク
3	金	わかめ軟飯 味噌汁 たらフライ ほうれん草のとうろろ昆布 フルーツポンチ	米、わかめ軟飯の素 いんげん、長葱 たら、小麦粉、パン粉、ソース ほうれん草、玉葱、人参、とうろろ昆布 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	豆乳プリンいちごソース	豆乳、ゼラチン いちごジャム
4	土	五目炒飯(軟飯) 春雨スープ 手作り餃子 フルーツ	米、焼豚、コーン、玉葱、人参、ピーマン 春雨、ニラ 豚挽肉、キャベツ、長葱、餃子の皮 フルーツ	芋もち	じゃが芋、片栗粉 海苔
6	月	軟飯 味噌汁 かれのいマヨドレ焼き 切干大根の煮物 ヨーグルト	米 キャベツ、長葱 かれのい、小麦粉、マヨドレ、玉葱、ドライパセリ 切干大根、人参 ヨーグルト	野菜チップス	南瓜、れんこん いんげん
7	火	かやく軟飯 味噌汁 レバーの甘辛胡麻がらめ ひじきの煮物 フルーツポンチ	米、人参、ごぼう、しめじ、こんにゃく、油揚げ 麩、絹さや 鶏レバー、生姜、にんにく、片栗粉、小麦粉 大豆水煮、ひじき、人参、干し椎茸、絹さや 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	マカロニきなこ	マカロニ、きな粉
8	水	ナポリタン コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、マッシュルーム、ケチャップ キャベツ、コーン ブロッコリー、人参 フルーツ	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
9	木	軟飯 味噌汁 鶏肉ののり塩から揚げ 野菜豆 ヨーグルト	米 小松菜、長葱 鶏肉、にんにく、青のり、片栗粉 大豆水煮、大根、人参、いんげん、きざみ昆布 ヨーグルト	ジョア	ジョア
10	金	軟飯 コンソメスープ ポトフ キャベツのフレンチサラダ フルーツポンチ	米 アスパラ、カリフラワー 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 キャベツ、胡瓜、人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	セザミトースト	黄パン、バター 胡麻
11	土	焼きうどん 中華スープ ブロッコリーのサラダ フルーツ	米 アスパラ、カリフラワー 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 キャベツ、胡瓜、人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ぶどうゼリー	寒天、ぶどうジュース 白桃缶
13	月	炒飯(軟飯) 中華スープ コロコロ焼売 フルーツ	米、長葱、焼豚、人参、ピーマン 白菜、わかめ 豚挽肉、玉葱、片栗粉、グリーンピース フルーツ	コーン軟飯	米、コーン
14	火	けんちんうどん 挽肉入り玉子焼き ヨーグルト	うどん、豆腐、大根、人参、しめじ、小松菜 卵、豚挽肉、玉葱、万能葱 ヨーグルト	青のりポテト	じゃが芋、青のり
15	水	ゆかり軟飯 豚汁 赤魚の照焼き もやしとコーンのサラダ フルーツ	米、ゆかり 豚肉、豆腐、人参、大根、里芋、長葱 赤魚 ツナ、もやし、胡瓜、コーン、ごま油 フルーツ	ツナ軟飯	米、ツナ
16	木	軟飯 中華スープ 麻婆茄子 白菜の中華和え ヨーグルト	米 青梗菜、玉葱 なす、にんにく、生姜、豚挽肉、長葱、ケチャップ、片栗粉、ごま油、グリーンピース 白菜、わかめ、人参、ごま油 ヨーグルト	マドレーヌ	卵、小麦粉、バター ベーキングパウダー スキムミルク
17	金	ジャムサンド 野菜スープ サーモンフライ アパルトのサラダ フルーツポンチ	食パン、いちごジャム 玉葱、ほうれん草、人参 さけ、小麦粉、パン粉、ソース トマト、アスパラ、コーン 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	豆乳プリンいちごソース	豆乳、ゼラチン いちごジャム
18	土	鶏そぼろ丼(軟飯) 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	米、鶏挽肉、人参、万能葱 大根、大根の葉 高野豆腐、人参、南瓜 フルーツ	お麩ラスク	麩、バター
20	月	軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め キャベツとチーズのサラダ フルーツポンチ	米 ほうれん草、コーン 豚挽肉、大豆水煮、玉葱、人参、ピーマン キャベツ、人参、チーズ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ブレーンクッキー	小麦粉、バター
21	火	軟飯 味噌汁 かぼちゃコロッケ 春雨の和え物 ヨーグルト	米 なす、麩 南瓜、いんげん、豚挽肉、玉葱、スキムミルク、小麦粉、パン粉、ケチャップ、ソース 春雨、胡瓜、人参、ごま油 ヨーグルト	ジョア	ジョア
22	水	ジャージャー麺 わかめスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	うどん、豚挽肉、長葱、干しいたけ、にんにく、生姜、片栗粉、胡瓜 チンゲン菜、玉葱 ブロッコリー、人参、ツナ フルーツ	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
23	木	青菜軟飯 味噌汁 たらの竜田揚げ 白菜の胡麻和え ヨーグルト	米、菜飯の素 もやし、小松菜 たら、生姜、片栗粉、小麦粉 白菜、人参、胡麻 ヨーグルト	メロンパン風	バターロール、バター 小麦粉
24	金	★お誕生会★ ツナピラフ(軟飯) きのこのスープ タンドリーチキン そら豆、じゃが芋、コーン、マヨドレ・フルーツ	米 小松菜、長葱 鶏肉、にんにく、青のり、片栗粉 大豆水煮、大根、人参、いんげん、きざみ昆布 ヨーグルト	セザミトースト	黄パン、バター 胡麻
25	土	五目うどん 豆腐チャンプルー フルーツ	米 アスパラ、カリフラワー 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 キャベツ、胡瓜、人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ぶどうゼリー	寒天、ぶどうジュース 白桃缶
27	月	軟飯 コンソメスープ レバーのかりん揚げ いんげんサラダ フルーツ	米 かぶ、かぶの葉 鶏レバー、生姜、片栗粉、ケチャップ、ソース いんげん、玉葱、コーン フルーツ	コーン軟飯	米、コーン
28	火	麻婆豆腐丼(軟飯) 春雨スープ 小松菜の胡麻和え フルーツポンチ	米、豆腐、にんにく、生姜、豚挽肉、長葱、ピーマン、ケチャップ、片栗粉、ごま油 春雨、白菜 小松菜、えのき、人参、胡麻 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ジョア	ジョア
29	水	田舎うどん ちくわの磯辺揚げ ヨーグルト	うどん、豚肉、大根、人参、干し椎茸、ほうれん草 ちくわ、青のり、天ぷら粉 ヨーグルト	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
30	木	軟飯 味噌汁 れんこんバーグ 白菜のツナ和え フルーツ	米 さつま芋、万能葱 豚挽肉、豆腐、れんこん、玉葱、片栗粉、ケチャップ、ソース ツナ、白菜、人参 フルーツ	豆乳ホットケーキ	豆乳、ホットケーキミックス スキムミルク、豆乳 いちごジャム

曜日	曜	昼食	材料	おやつ	材料
16	木	軟飯 中華スープ 麻婆茄子 白菜の中華和え ヨーグルト	米 青梗菜、玉葱 なす、にんにく、生姜、豚挽肉、長葱、ケチャップ、片栗粉、ごま油、グリーンピース 白菜、わかめ、人参、ごま油 ヨーグルト	手作りプリン	牛乳、バニラエッセンス 卵、南瓜
17	金	ジャムサンド 野菜スープ サーモンフライ アパルトのサラダ フルーツポンチ	食パン、いちごジャム 玉葱、ほうれん草、人参 さけ、小麦粉、パン粉、ソース トマト、アスパラ、コーン 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ひじき軟飯	米、ひじき、油揚げ 人参
18	土	鶏そぼろ丼(軟飯) 味噌汁 高野豆腐の煮物 フルーツ	米、鶏挽肉、人参、万能葱 大根、大根の葉 高野豆腐、人参、南瓜 フルーツ	お麩ラスク	麩、バター
20	月	軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め キャベツとチーズのサラダ フルーツポンチ	米 ほうれん草、コーン 豚挽肉、大豆水煮、玉葱、人参、ピーマン キャベツ、人参、チーズ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ブレーンクッキー	小麦粉、バター
21	火	軟飯 味噌汁 かぼちゃコロッケ 春雨の和え物 ヨーグルト	米 なす、麩 南瓜、いんげん、豚挽肉、玉葱、スキムミルク、小麦粉、パン粉、ケチャップ、ソース 春雨、胡瓜、人参、ごま油 ヨーグルト	ジョア	ジョア
22	水	ジャージャー麺 わかめスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	うどん、豚挽肉、長葱、干しいたけ、にんにく、生姜、片栗粉、胡瓜 チンゲン菜、玉葱 ブロッコリー、人参、ツナ フルーツ	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
23	木	青菜軟飯 味噌汁 たらの竜田揚げ 白菜の胡麻和え ヨーグルト	米、菜飯の素 もやし、小松菜 たら、生姜、片栗粉、小麦粉 白菜、人参、胡麻 ヨーグルト	メロンパン風	バターロール、バター 小麦粉
24	金	★お誕生会★ ツナピラフ(軟飯) きのこのスープ タンドリーチキン そら豆、じゃが芋、コーン、マヨドレ・フルーツ	米 小松菜、長葱 鶏肉、にんにく、青のり、片栗粉 大豆水煮、大根、人参、いんげん、きざみ昆布 ヨーグルト	セザミトースト	黄パン、バター 胡麻
25	土	五目うどん 豆腐チャンプルー フルーツ	米 アスパラ、カリフラワー 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 キャベツ、胡瓜、人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ぶどうゼリー	寒天、ぶどうジュース 白桃缶
27	月	軟飯 コンソメスープ レバーのかりん揚げ いんげんサラダ フルーツ	米 かぶ、かぶの葉 鶏レバー、生姜、片栗粉、ケチャップ、ソース いんげん、玉葱、コーン フルーツ	コーン軟飯	米、コーン
28	火	麻婆豆腐丼(軟飯) 春雨スープ 小松菜の胡麻和え フルーツポンチ	米、豆腐、にんにく、生姜、豚挽肉、長葱、ピーマン、ケチャップ、片栗粉、ごま油 春雨、白菜 小松菜、えのき、人参、胡麻 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ジョア	ジョア
29	水	田舎うどん ちくわの磯辺揚げ ヨーグルト	うどん、豚肉、大根、人参、干し椎茸、ほうれん草 ちくわ、青のり、天ぷら粉 ヨーグルト	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
30	木	軟飯 味噌汁 れんこんバーグ 白菜のツナ和え フルーツ	米 さつま芋、万能葱 豚挽肉、豆腐、れんこん、玉葱、片栗粉、ケチャップ、ソース ツナ、白菜、人参 フルーツ	豆乳ホットケーキ	豆乳、ホットケーキミックス スキムミルク、豆乳 いちごジャム

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*午前おやつは牛乳をご提供致します。
*だし汁には、かつお節、昆布、無干しを使用しています。
*調味料として、醤油、上白糖、塩、味噌、サラダ油、ごま油、酢、コンソメ、中華だしを使用しています。
*今月のフルーツは、バナナ・メロン・オレンジ・グレープフルーツを使用する予定です。

