



2022年6月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	水	五倍粥 スープ 鶏ささみと野菜あんかけ スティック野菜	米 麩 鶏ささみ、白菜、玉葱 ブロッコリー、人参	煮込みうどん	うどん、人参、玉葱
2	木	五倍粥 スープ 豆腐の味噌煮 スティック野菜	米 わかめ 豆腐、キャベツ、玉葱 胡瓜、人参	キャベツ粥	米、キャベツ
3	金	五倍粥 スープ 白身魚のくず煮 スティック野菜	米 いんげん たら、ほうれん草、玉葱 胡瓜、大根	おかか粥	米、かつお節
4	土	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮込み スティック野菜	米 春雨 鶏ささみ、玉葱、キャベツ じゃが芋、人参	いももち	じゃがいも
6	月	五倍粥 スープ 白身魚の野菜あんかけ スティック野菜	米 玉葱 かたし、いんげん、白菜 人参、きゅうり	スイートパンプキン	南瓜、スキムミルク
7	火	五倍粥 スープ ツナと野菜の味噌煮 スティック野菜	米 細さや ツナ、玉葱、小松菜 大根、人参	マカロニきなこミルク粥	マカロニ、スキムミルク、きな粉
8	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 麩 豆腐、キャベツ、玉葱 人参、ブロッコリー	スープスパゲティ	スパゲティ、人参、玉葱
9	木	五倍粥 スープ 鶏肉の野菜煮込み スティック野菜	米 小松菜 鶏ささみ、いんげん、玉葱 人参、大根	パン粥	食パン、スキムミルク
10	金	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 人参 豆腐、キャベツ、玉葱 カリフラワー、じゃが芋	人参粥	米、人参
11	土	五倍粥 スープ 鶏肉の味噌あんかけ スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ、青梗菜、玉葱 人参、ブロッコリー	煮込みうどん	うどん、人参、青梗菜
13	月	五倍粥 スープ 鶏ささみの煮物 スティック野菜	米 長葱 鶏ささみ、玉葱、白菜 人参、じゃが芋	じゃが芋の青のり和え	じゃがいも、青のり
14	火	五倍粥 スープ 豆腐の味噌あんかけ スティック野菜	米 麩 豆腐、玉葱、小松菜 大根、人参	煮込みうどん	うどん、人参、玉葱
15	水	五倍粥 スープ ツナと野菜の照り煮 スティック野菜	米 大根 ツナ、玉葱、もやし 胡瓜、人参	きな粉粥	米、きな粉

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節、昆布、鰹干しを使用しています。
*調味料として、醤油、上白糖、塩、味噌、サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	木	五倍粥 スープ 鶏ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 青梗菜 鶏ささみ、玉葱、茄子 人参、大根	かぼちゃ茶巾	南瓜
17	金	五倍粥 スープ さけと野菜の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 さけ、トマト、玉葱 胡瓜、人参	パン粥	食パン、スキムミルク
18	土	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 わかめ 豆腐、玉葱、南瓜 大根、人参	お麩のミルク煮	麩、スキムミルク
20	月	五倍粥 スープ 鶏ささみの煮物 スティック野菜	米 キャベツ 鶏ささみ、玉葱、ほうれん草 大根、人参	バナナ	バナナ
21	火	五倍粥 ポタージュスープ 豆腐の野菜あんかけ スティック野菜	米 南瓜、スキムミルク 豆腐、茄子、玉葱 胡瓜、人参	人参粥	米、人参
22	水	五倍粥 スープ 鶏ささみの味噌煮 スティック野菜	米 長葱 鶏ささみ、胡瓜、玉葱 人参、ブロッコリー	スープスパゲティ	スパゲティ、人参、玉葱
23	木	五倍粥 スープ 白身魚の野菜あんかけ スティック野菜	米 小松菜 たら、白菜、もやし 人参、じゃが芋	おかか粥	米、かつお節
24	金	五倍粥 スープ ツナのスープ煮 スティック野菜	米 麩 ツナ、小松菜、玉葱 じゃが芋、人参	ひじき粥	米、ひじき、人参
25	土	五倍粥 スープ 豆腐の味噌煮 スティック野菜	米 わかめ 豆腐、白菜、玉葱 人参、大根	煮込みうどん	うどん、大根、小松菜
27	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 麩 たら、玉葱、いんげん かぶ、人参	わかめ粥	米、わかめ
28	火	五倍粥 スープ 豆腐の煮物 スティック野菜	米 小松菜 豆腐、玉葱、白菜 さつま芋、人参	スイートポテト	さつま芋、スキムミルク
29	水	五倍粥 スープ 鶏の野菜あんかけ スティック野菜	米 わかめ 鶏ささみ、玉葱、ほうれん草 人参、大根	煮込みうどん	うどん、人参、ほうれん草
30	木	五倍粥 スープ ツナと野菜の味噌煮 スティック野菜	米 万能粥 ツナ、玉葱、白菜 さつま芋、人参	春雨と野菜の旨煮	春雨、人参、わかめ

