



2022年7月 離乳食(後期)予定献立表



日	曜日	午前	材料	午後	材料
1	金	五倍粥 スープ 鶏ささみの照り煮 スティック野菜	米 小松菜 鶏ささみ、キャベツ、玉葱 胡瓜、人参	りんごの甘煮	りんご
2	土	五倍粥 スープ 豆腐の煮物 スティック野菜	米 わかめ 豆腐、人参、白菜 胡瓜、大根	マカロニきなこミルク煮	マカロニ、スキムミルク、きな粉
4	月	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 長葱 たら、いんげん、玉葱 大根、人参	春雨と野菜の旨煮	春雨、玉葱、人参
5	火	五倍粥 ポタージュスープ 豆腐の照り煮 スティック野菜	米 じゃが芋、スキムミルク 豆腐、青梗菜、玉葱 人参、フロッコリー	おかか粥	米、かつお節
6	水	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 切干大根 たら、玉葱、白菜 胡瓜、人参	煮込みうどん	うどん、人参、白菜
7	木	五倍粥 スープ ささみの煮物 スティック野菜	米 そうめん 鶏ささみ、玉葱、ほうれん草 人参、カリフラワー	お麩きなこミルク煮	麩、スキムミルク、きな粉
8	金	五倍粥 スープ ツナの味噌煮 スティック野菜	米 南瓜 ツナ、小松菜、人参 胡瓜、大根	人参粥	米、人参
9	土	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 豆腐、キャベツ、もやし 大根、人参	スープスパゲティ	スパゲティ、玉葱、人参
11	月	五倍粥 スープ 鶏肉の味噌あんかけ スティック野菜	米 春雨 鶏ささみ、ほうれん草、人参 大根、胡瓜	スイートポテト	さつまいも、スキムミルク
12	火	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 絹さや かれい、アスパラ、玉葱 人参、大根	人参粥	米、人参
13	水	五倍粥 スープ 豆腐のくず煮 スティック野菜	米 もやし 豆腐、トマト、玉葱 人参、じゃが芋	スープスパゲティ	スパゲティ、玉葱、人参
14	木	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 麩 鶏ささみ、小松菜、玉葱 フロッコリー、人参	お麩のチーズ風味	麩、粉チーズ
15	金	五倍粥 スープ ツナのスープ煮 スティック野菜	米 人参 ツナ、キャベツ、玉葱 胡瓜、さつまいも	煮込みうどん	うどん、人参、キャベツ

*材料の入手状況や・配達・天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
*だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
*調味料として、醤油・三島醤油・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

瑞江わんぱく保育園

日	曜日	午前	材料	午後	材料
16	土	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	米 長葱 豆腐、小松菜、玉葱 人参、大根	ひじき粥	米、ひじき、人参
19	火	五倍粥 スープ 白身魚の野菜あんかけ スティック野菜	米 茄子 たら、白菜、玉葱 かぶ、人参	白菜粥	米、白菜
20	水	五倍粥 スープ ツナと野菜の煮物 スティック野菜	米 わかめ ツナ、キャベツ、小松菜 胡瓜、人参	煮込みうどん	うどん、人参、小松菜
21	木	五倍粥 スープ しらすのスープ煮 スティック野菜	米 長葱 しらす、玉葱、キャベツ フロッコリー、人参	いももち	じゃが芋、スキムミルク
22	金	五倍粥 スープ ツナと野菜の味噌煮 スティック野菜	米 アスパラ ツナ、白菜、人参 大根、じゃが芋	わかめ粥	米、わかめ
23	土	五倍粥 スープ 豆腐の味噌あんかけ スティック野菜	米 南瓜 豆腐、小松菜、玉葱 胡瓜、人参	スープスパゲティ	スパゲティ、玉葱、人参
25	月	五倍粥 スープ 鶏ささみの照り煮 スティック野菜	米 わかめ 鶏ささみ、トマト、玉葱 じゃが芋、人参	トマト粥	米、トマト
26	火	五倍粥 スープ ツナの野菜あん スティック野菜	米 青梗菜 ツナ、キャベツ、人参 フロッコリー、胡瓜	煮込みうどん	うどん、人参、キャベツ
27	水	五倍粥 ポタージュスープ 白身魚のくず煮 スティック野菜	米 南瓜、スキムミルク たら、胡瓜、玉葱 人参、大根	ひじき粥	米、ひじき、人参
28	木	五倍粥 スープ 豆腐の味噌煮 スティック野菜	米 麩 豆腐、トマト、玉葱 胡瓜、人参	じゃが芋の膚のり和え	じゃが芋、膚のり
29	金	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋	スープスパゲティ	スパゲティ、玉葱、人参
30	土	五倍粥 スープ 豆腐の野菜あんかけ スティック野菜	米 長葱 豆腐、もやし、玉葱 人参、胡瓜	きな粉粥	米、きな粉

