



# 2022年8月 離乳食(完了期)予定献立表



日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	月	タコライス(軟飯) コンソメスープ マカロニサラダ フルーツポンチ	米、豚挽肉、にんにく、ケチャップ、ソース、キャベツ、トマト、チーズ 大根、大根の葉 マカロニ、胡瓜、人参、マヨドレ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ころころ乳ドーナツ	ホットケーキミックス スキムミルク、豆乳
2	火	軟飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 香風の中華和え フルーツ	米 葱、長葱 鶏肉、にんにく、生姜、小麦粉、片栗粉 春雨、人参、胡瓜、ごま、ごま油 フルーツ	マドレーヌ	卵、小麦粉、バター ベーキングパウダー
3	水	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 白菜のお浸し ヨーグルト	うどん、豆腐、大根、人参、しめじ、小松菜 ちくわ、青のり、天ぷら粉 白菜、人参 ヨーグルト	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
4	木	青菜軟飯 味噌汁 たらのマヨドレ焼き 根菜の金平 フルーツ	米、菜めし さつま芋、長葱 たら、小麦粉、マヨドレ、玉葱、ドライパセリ 人参、れんこん、ごぼう フルーツ	ミルクトースト	食パン、バター スキムミルク、牛乳
5	金	軟飯 コンソメスープ ポトフ もやしとコーンのサラダ フルーツポンチ	米 冬瓜、玉葱 豚肉、南瓜、ピーマン、パプリカ、玉葱、人参 ツナ、もやし、胡瓜、コーン、ごま油 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ぶどうゼリー	寒天、ぶどうジュース 白桃缶
6	土	鶏肉と野菜のうどん 豆腐チャンプルー フルーツ	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 豆腐、豚肉、キャベツ、人参、長葱、ごま油 フルーツ	枝豆軟飯	米、枝豆
8	月	軟飯 味噌汁 赤魚の玉ねぎソース 野菜豆 フルーツヨーグルト	米 わかめ、きぬさや 赤魚、小麦粉、玉葱 大豆水煮、大根、人参、いんげん ヨーグルト、みかん缶	ホットケーキ	ホットケーキミックス 牛乳、バター、いちごジャム
9	火	バターロール クリームシチュー コーンスローサラダ フルーツ	バターロール 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、シチュールウ、グリーンピース キャベツ、胡瓜、人参、ツナ フルーツ	おかか軟飯	米、かつお節
10	水	軟飯 味噌汁 ハンバーグ 温野菜 フルーツポンチ	米 油揚げ、玉葱 豚挽肉、豆腐、玉葱、片栗粉、ケチャップ、ソース スナップエンドウ、南瓜、人参、マヨドレ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	きぬ粉ボール	ホットケーキミックス きな粉、スキムミルク バター、牛乳
12	金	4月のミートソース/スナック コンソメスープ 大根サラダ ヨーグルト	スパゲティ、豚挽肉、なす、にんにく、小麦粉、トマトピューレ、ケチャップ ほうれん草、コーン 大根、胡瓜、人参 ヨーグルト	味噌軟飯	米、ごま
13	土	豚丼(軟飯) 味噌汁 ポテトサラダ フルーツ	米、豚肉、玉葱、生姜、キャベツ 豆腐、長葱 じゃが芋、胡瓜、人参、マヨドレ フルーツ	いちごゼリー	ゼリーの素、りんご缶
15	月	軟飯 ずまし汁 たらの西京焼き ひじきの煮物 フルーツ	米 そうめん、白菜 たら 大豆水煮、ひじき、人参、干し椎茸、きぬさや フルーツ	レーズンクッキー	小麦粉、レーズン ベーキングパウダー、バター 牛乳
16	火	枝豆軟飯 味噌汁 レバーの竜田揚げ 小松菜の胡麻和え ヨーグルト	米、コーン、枝豆 もやし、ニラ 鶏レバー、生姜、片栗粉、小麦粉 小松菜、パプリカ、ごま ヨーグルト	もちもちホットケーキパン	人参、ホットケーキミックス 白玉粉、牛乳、粉チーズ

\*材料の入荷状況や・配達・天候等の都合により・献立を変更させて頂く場合がございます。  
\*午前おやつは牛乳をご提供致します。  
\*だし汁には・かつお節・昆布・煮干しを使用しています。  
\*調味料として・醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。  
\*今月のフルーツは、バナナ・オレンジ・グレープフルーツ・梨を使用する予定です。

# タムスわんぱく保育園瑞江

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
17	水	サラダうどん 肉じゃが(豚肉) フルーツポンチ	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、キャベツ、マヨドレ 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ 牛乳
18	木	軟飯 味噌汁 ミートボールの照り焼き 枝豆とひじきのサラダ フルーツ	米 長葱、油揚げ 豚挽肉、玉葱、パン粉、豆乳、片栗粉、ごま ひじき、枝豆、玉葱、コーン、マヨドレ フルーツ	牛乳	牛乳
19	金	軟飯 コンソメスープ 野菜のそぼろ炒め しらすと大根のサラダ フルーツヨーグルト	米 白菜、コーン 豚挽肉、大豆水煮、玉葱、人参、ピーマン しらす、ごま油、大根、胡瓜、人参 ヨーグルト、みかん缶	お麩ラスク	米、油揚げ 牛乳
20	土	野菜たっぷり味噌うどん 鶏肉のり塩から揚げ ナムル フルーツ	うどん、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、干し椎茸、長葱、ごま油 鶏肉、にんにく、青のり、片栗粉 もやし、わかめ、ごま油、ごま フルーツ	わかめ軟飯	米、わかめごはんの素 牛乳
22	月	軟飯 味噌汁 レバーの甘辛胡麻がらめ キャベツの和え物 フルーツポンチ	米 小松菜、ニラ 鶏レバー、生姜、にんにく、片栗粉、小麦粉 キャベツ、人参、海苔、ごま油 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	スイーツパンクンバイロ	餃子の皮、南瓜、豆乳 牛乳
23	火	ハムチーズサンド コンソメスープ 白身魚フライ カミカミサラダ ヨーグルト	食パン、バター、ハム、チーズ 人参、玉葱 たら、小麦粉、パン粉、ソース ごぼう、胡瓜、人参、マヨドレ、ごま ヨーグルト	炒飯(軟飯)	米、豚挽肉、長葱、人参 牛乳
24	水	ジャージャー麺 中華スープ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ	うどん、豚挽肉、長葱、干し椎茸、にんにく、生姜、片栗粉、胡瓜 チンゲン菜、玉葱、コーン ブロッコリー、玉葱、人参、ツナ、ごま油、ごま フルーツ	ジュージー(軟飯)	米、豚肉、ごぼう、人参 牛乳
25	木	★お誕生会★ ピザ(軟飯)・冬瓜のみ ミートローフ 枝豆のさっぱりサラダ フルーツ	米、玉葱、人参、ウィンナー、バター、ドライパセリ・冬瓜、人参 豚挽肉、玉葱、人参、グリーンピース、牛乳、パン粉、ケチャップ、ソース 枝豆、トマト、コーン フルーツ	バイクドチーズケーキ	クリームチーズ、生クリーム 小麦粉、レモン果汁 牛乳
26	金	五目うどん 南瓜のいとこ煮 フルーツヨーグルト	うどん、鶏肉、白菜、大根、人参、油揚げ、干し椎茸 南瓜、ゆであずき ヨーグルト、みかん缶	しらす軟飯	米、しらす、ごま 万能葱 牛乳
27	土	ドリア(軟飯) 具沢山スープ グリーンサラダ フルーツ	米、バター、鶏肉、玉葱、ミックスベジタブル、マッシュルーム、小麦粉、牛乳、チーズ、ドライパセリ 白菜、人参、ブロッコリー、しめじ キャベツ、胡瓜、水菜 フルーツ	りんごゼリー	ゼリーの素 りんご缶 牛乳
29	月	軟飯 味噌汁 赤魚の照り焼き 冬瓜の煮物 ヨーグルト	米 南瓜、ほうれん草 赤魚 ちくわ、冬瓜、人参 ヨーグルト	ショートブレッド	小麦粉、バター 牛乳
30	火	温野菜の味噌そぼろ(軟飯) ずまし汁 春雨サラダ フルーツ	米、茄子、玉葱、ピーマン、豚挽肉、ごま油 キャベツ、しめじ 春雨、人参、胡瓜、ごま油 フルーツ	きな粉蒸しパン	小麦粉、きな粉、牛乳 ベーキングパウダー 牛乳
31	水	冷やしうどん(ごま味噌汁) 中華スープ ブロッコリーとツナの炒め物 フルーツポンチ	うどん、鶏ささみ、卵、トマト、胡瓜、もやし、ごま、ごま油 白菜、長葱 ツナ、ブロッコリー、玉葱、人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	さつま芋軟飯	米、さつま芋、ごま 牛乳

