



# 2022年8月 離乳食(後期) 予定献立表



日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
1	月	五倍粥 スープ さけのスープ煮 スティック野菜	米 人参 さけ、トマト、キャベツ 大根、胡瓜	おかか粥	米、かつお節
2	火	五倍粥 スープ ささみの照り煮 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ、人参、玉葱 胡瓜、じゃが芋	マカロニきなごミルク煮	マカロニ、スキムミルク、きな粉
3	水	五倍粥 スープ 豆腐と野菜の味噌煮 スティック野菜	米 わかめ 豆腐、白菜、玉葱 人参、大根	煮込みうどん	うどん、玉葱、人参
4	木	五倍粥 スープ 白身魚のスープ煮 スティック野菜	米 長葱 たら、キャベツ、玉葱 さつま芋、人参	パン粥	食パン、スキムミルク
5	金	五倍粥 スープ ツナの味噌煮 スティック野菜	米 南瓜 ツナ、もやし、人参 胡瓜、大根	青菜粥	米、小松菜
6	土	五倍粥 スープ 豆腐の煮物 スティック野菜	米 キャベツ 豆腐、玉葱、小松菜 大根、人参	煮込みうどん	うどん、小松菜、人参
8	月	五倍粥 スープ 白身魚の野菜あんかけ スティック野菜	米 絹さや たら、玉葱、いんげん 大根、人参	春雨の旨煮	春雨、わかめ、人参
9	火	五倍粥 スープ しらすのスープ煮 スティック野菜	米 玉葱 しらす、キャベツ、人参 じゃが芋、胡瓜	キャベツ粥	米、キャベツ
10	水	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 鶏ささみ、南瓜、玉葱 胡瓜、人参	バナナ	バナナ
12	金	五倍粥 スープ 鶏ささみのくず煮 スティック野菜	米 ほうれん草 鶏ささみ、人参、茄子 大根、胡瓜	スープスパゲティ	スパゲティ、玉葱、人参
13	土	五倍粥 スープ 豆腐の煮物 スティック野菜	米 長葱 豆腐、キャベツ、胡瓜 人参、じゃが芋	きな粉粥	米、きな粉
15	月	五倍粥 スープ 白身魚のスープ煮 スティック野菜	米 そうめん たら、白菜、絹さや 大根、人参	ひじき粥	米、ひじき、人参
16	火	五倍粥 スープ 鶏ささみの味噌煮 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ、小松菜、もやし 胡瓜、人参	青菜粥	米、小松菜

## タムスわんぱく保育園瑞江

日	曜日	昼食	材料	おやつ	材料
17	水	五倍粥 スープ ツナと野菜の味噌煮 スティック野菜	米 人参 ツナ、トマト、キャベツ 胡瓜、じゃが芋	煮込みうどん	うどん、人参、玉葱
18	木	五倍粥 スープ 豆腐の野菜煮込み スティック野菜	米 長葱 豆腐、玉葱、白菜 じゃが芋、人参	わかめ粥	米、人参、わかめ
19	金	五倍粥 スープ しらすの野菜あんかけ スティック野菜	米 白菜 しらす、胡瓜、玉葱 人参、大根	お鮭のミルク煮	鮭、スキムミルク
20	土	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 わかめ 鶏ささみ、もやし、キャベツ 人参、胡瓜	スープスパゲティ	スパゲティ、キャベツ、人参
22	月	五倍粥 スープ ささみと野菜の煮物 スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ、小松菜、キャベツ じゃが芋、人参	スイートパンパキン	南瓜、スキムミルク
23	火	五倍粥 スープ 白身魚と野菜の煮物 スティック野菜	米 鮭 たら、玉葱、ブロッコリー 人参、胡瓜	きな粉パン粥	食パン、スキムミルク きな粉
24	水	五倍粥 スープ ツナのスープ煮 スティック野菜	米 長葱 ツナ、青梗菜、玉葱 人参、ブロッコリー	人参粥	米、人参
25	木	五倍粥 スープ 鶏ささみの味噌煮 スティック野菜	米 人参 鶏ささみ、玉葱、トマト 胡瓜、じゃが芋	おかか粥	米、かつお節
26	金	五倍粥 スープ しらすの煮物 スティック野菜	米 南瓜 しらす、玉葱、白菜 大根、人参	煮込みうどん	うどん、人参、白菜
27	土	五倍粥 スープ 豆腐の野菜あん スティック野菜	米 白菜 豆腐、キャベツ、玉葱 ブロッコリー、人参	マカロニきなごミルク煮	マカロニ、スキムミルク きな粉
29	月	五倍粥 スープ 白身魚の煮物 スティック野菜	米 ほうれん草 たら、玉葱、南瓜 大根、人参	かぼちゃ粥	米、南瓜
30	火	五倍粥 スープ ささみと野菜あんかけ スティック野菜	米 玉葱 鶏ささみ、茄子、人参 胡瓜、大根	きな粉粥	米、きな粉
31	水	五倍粥 スープ ツナと野菜の味噌煮 スティック野菜	米 トマト ツナ、白菜、もやし ブロッコリー、さつま芋	煮込みうどん	うどん、人参、玉葱

\*材料の入荷状況や・配達・天候等の都合により・献立を変更させて頂く場合がございます。  
\*だし汁には・かつお節・昆布・煮干しを使用しています。  
\*調味料として・醤油・三温糖・塩・味噌・サラダ油を使用しています。

