



2022年11月 離乳食(完了期)予定献立表



日	曜日	献立	材料	おやつ	材料
1	火	牛乳 五目軟飯 味噌汁 さわらの玉ねぎソース 若芽の和え物 ヨーグルト	米、人参、ごぼう、しめじ、こんにゃく、油揚げ 麩、長葱 さわら、小麦粉、玉葱 わかめ、白菜、人参、ごま油 ヨーグルト	ぶどうゼリー	春茶、ぶどうジュース 白桃缶
2	水	牛乳 焼肉スパゲティ コンソメスープ 茄子のおかか煮 フルーツポンチ	スパゲティ、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、しめじ、にんにく、生姜、胡麻 ほうれん草、人参 茄子、かつお節、いんげん 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	ジュア ジュア(軟飯)	ジュア 米、豚肉、ごぼう、人参
4	金	牛乳 軟飯 コンソメスープ ポトフ キャベツとツナのサラダ フルーツ	米 かぶ、玉葱 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参 ツナ、キャベツ、人参 フルーツ	アップルケーキ	ホットケーキミックス 牛乳、バター、りんご
5	土	牛乳 豚汁うどん 豆腐チャンプルー フルーツ	うどん、豚肉、大根、里芋、人参、干し椎茸 豆腐、豚挽肉、キャベツ、人参、長葱、ごま油 フルーツ	味噌軟飯	米、のり
7	月	牛乳 ★秋の味覚メニュー★ きのこごはん(軟飯) のっぺい汁 たらのもみじ焼き 白和え・フルーツ	米、しめじ、舞茸、えのき、干し椎茸、みつば 里芋、大根、人参、油揚げ、万能葱 たら、人参、マヨドレ ほうれん草、人参、こんにゃく、豆腐、胡麻・フルーツ	スイートパンキンバイス	段子の皮、南瓜 スキムミルク、豆乳
8	火	牛乳 軟飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ キャベツサラダ フルーツポンチ	米 小松菜、麩 鶏肉、生姜、にんにく、小麦粉、片栗粉 キャベツ、人参、コーン、ツナ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	セザミクッキー	小麦粉、バター、牛乳 胡麻
9	水	牛乳 担々麺風うどん 白菜の中華和え フルーツヨーグルト	うどん、豚挽肉、長葱、人参、にんにく、ごま油、練りごま、青梗菜 白菜、人参、コーン、ごま油 ヨーグルト、みかん缶	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
10	木	牛乳 軟飯 すまし汁 赤魚の西京焼き 茸のソテー フルーツ	米 そうめん、長葱 赤魚 舞茸、エリンギ、玉葱、パプリカ、ドライパセリ フルーツ	大豆といりこの甘辛胡麻からめ	大豆、煮干し、片栗粉 胡麻
11	金	牛乳 五目うどん 南瓜のいとこ煮 ヨーグルト	うどん、鶏肉、白菜、大根、人参、油揚げ、干し椎茸 南瓜、小豆 ヨーグルト	わかめ軟飯	米、わかめごはんの素
12	土	牛乳 ピビンバ風丼(軟飯) わかめスープ 大根の中華和え フルーツ	米、豚挽肉、もやし、人参、ほうれん草、ごま油 わかめ、玉葱、コーン 大根、胡瓜、ごま油、トマト フルーツ	りんごゼリー	ゼリーの素 りんご缶
14	月	牛乳 炒飯(軟飯) 中華スープ ココロ焼売 フルーツ	米、長葱、焼豚、人参、ピーマン もやし、にら、コーン 豚挽肉、玉葱、片栗粉、グリーンピース フルーツ	マカロニきなこ	マカロニ、きな粉
15	火	牛乳 軟飯 すまし汁 みそチキンカツ 根菜の金平 ヨーグルト	米 豆腐、みつば、しめじ 鶏肉、小麦粉、パン粉、胡麻、ソース 人参、蓬根、ごぼう ヨーグルト	シUGアートスト	食パン、バター

*材料の入荷状況や、配達、天候等の都合により、献立を変更させて頂く場合がございます。
 *午前おやつは牛乳をご提供致します。
 *だし汁には、かつお節・昆布・煮干しを使用しています。
 *調味料として、醤油・上白糖・塩・味噌・サラダ油・ごま油・酢・コンソメ・中華だしを使用しています。
 *今月のフルーツは、バナナ・りんご・オレンジ・柿を使用する予定です。
 *今月のカミカミメニューは、10日 大豆といりこの甘辛胡麻からめ です。

日	曜日	献立	材料	おやつ	材料
16	水	牛乳 和風スパゲティ コンソメスープ かぼちゃサラダ フルーツポンチ	スパゲティ、しらす、玉葱、人参、しめじ、バター、青のり キャベツ、コーン 南瓜、胡瓜、玉葱、マヨドレ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	味噌軟飯	米、胡麻
17	木	牛乳 菜めし(軟飯) 味噌汁 レバーのかりん揚げ 切干大根の煮物 フルーツ	菜めしの素 小松菜、麩 鶏レバー、生姜、片栗粉、ケチャップ、ソース 切干大根、油揚げ、人参、絹さや フルーツ	リーズン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー スキムミルク、リーズン
18	金	牛乳 軟飯 コンソメスープ ポトフ もやしとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	米 白菜、えのき 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参 ハム、もやし、胡瓜、コーン、ごま油 ヨーグルト、みかん缶	お昼ラスク	麩、バター
19	土	牛乳 野菜たっぷり味噌うどん 鶏肉の唐揚げ ナムル フルーツ	うどん、豚肉、玉葱、人参、干し椎茸、長葱、ごま油 鶏肉、にんにく、生姜、小麦粉、片栗粉 もやし、わかめ、ごま油、胡麻 フルーツ	さつま芋おにぎり(軟飯)	米、さつま芋、胡麻
21	月	牛乳 軟飯 味噌汁 たらのチリソース風 たけのこのそぼろあん フルーツ	米 南瓜、みつば たら、片栗粉、にんにく、生姜、長葱、ケチャップ 豚挽肉、たけのこ、人参、片栗粉、万能葱 フルーツ	どら焼き	小麦粉、ベーキングパウダー 豆乳、小豆
22	火	牛乳 軟飯 コンソメスープ ハンバーグ スティック野菜 ヨーグルト	米 小松菜、玉葱 豚挽肉、豆腐、玉葱、片栗粉、ケチャップ、ソース 大根、胡瓜、人参、マヨドレ ヨーグルト	スイートポテト	さつま芋、バター 生クリーム、卵
24	木	牛乳 軟飯 味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め 春雨の酢の物 フルーツ	米 大根、絹さや 豚肉、塩麹、長葱、玉葱、万能葱 春雨、青梗菜、人参、胡麻 フルーツ	お野菜ポッキー	小麦粉、片栗粉 ドライパセリ、人参 粉チーズ
25	金	牛乳 ★♪お誕生会♪★ バターロール・玉葱・牛乳、クリームコーン缶、コーン、コーンスターチ、ドライパセリ チリコンカン ツナとブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	バターロール・玉葱、牛乳、クリームコーン缶、コーン、コーンスターチ、ドライパセリ 大豆、豚肉、玉葱、トマトピューレ、にんにく、バター、ケチャップ、ドライパセリ ツナ、ブロッコリー、人参 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	サブレ風クッキー	ホットケーキミックス バター、卵
26	土	牛乳 豚丼(軟飯) 味噌汁 マカロニサラダ フルーツ	米、豚肉、玉葱、生姜、キャベツ 小松菜、しめじ マカロニ、胡瓜、人参、マヨドレ フルーツ	いちごゼリー	ゼリーの素 りんご缶
28	月	牛乳 ドリア(軟飯) 興沢山スープ ほうれん草のソテー フルーツ	米、バター、鶏肉、玉葱、ミックスベジタブル、マッシュルーム、小麦粉、牛乳、チーズ、ドライパセリ ベーコン、大根、人参、白菜 ほうれん草、玉葱、コーン フルーツ	ころころーナツ	ホットケーキミックス スキムミルク、牛乳
29	火	牛乳 パン コンソメスープ 豚肉のひき肉パスタ ポテトサラダ フルーツポンチ	食パン、いちごジャム 人参、キャベツ 豚肉、小麦粉、玉葱、ケチャップ、りんご、チーズ じゃが芋、胡瓜、玉葱、人参、マヨドレ 黄桃缶、みかん缶、バナナ、レモン果汁	いなり寿司(軟飯)	米、油揚げ
30	水	牛乳 けんちんうどん ささみの磯辺揚げ 白菜とコーンの中華和え ヨーグルト	うどん、豆腐、大根、人参、しめじ、小松菜 鶏肉、青のり、片栗粉、小麦粉 白菜、人参、コーン、ごま油 ヨーグルト	しらすおやき(軟飯)	米、しらす、胡麻 万能葱

